



SKŁAD SUROWCOWY POTRAW – ZSP nr 26 ul. Cynamonowa

AKTUALIZACJA DO 29.05.2026r.

Krem porowo – jarzynowy z grzankami (składniki: woda, por, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, chleb mieszany (mąka żytnia, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), śmietana (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Zupa jarzynowa z groszkiem i ziemniakami (składniki: woda, groszek zielony, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Krem z białych warzyw z ziarnami słonecznika (składniki: woda, kalafior, **seler**, pietruszka, ziemniaki, marchew, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), słonecznik tuskany, cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Zupa jarzynowa z cukinią (składniki: woda, cukinia, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Krem pomidorowy z grzankami (woda, pomidory, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, koncentrat pomidorowy 30%eks., śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), chleb mieszany (mąka żytnia, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy)

Spaghetti z sosem neapolitańskim z mozzarellą (składniki: makaron z **pszenicy durum**, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30% ekst., ser mozzarella (zawiera: **mleko**), olej rzepakowy, przyprawy)

Ragu z indyka (składniki: mięso z udźca indyka, mięso z piersi kurczaka, marchew, papryka, pieczarki, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Siekane kotlety z piersi z kurczaka z warzywami (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z ud kurczaka, marchew, cebula, papryka, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

Medaliony z morszczuka w cieście (składniki: filet z **ryby**: morszczuk, mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko** 2%tł., olej rzepakowy, przyprawy)

Domowy burger z piersią kurczaka z sałatą, ogórkiem zielonym, papryką (składniki: filet z piersi kurczaka, ogórek zielony, papryka, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), mąka **pszenna**, sałata, **jaja**, olej rzepakowy, woda, olej roślinny, drożdże, cukier, przyprawy)

Nuggetsy z morszczuka w panko (składniki: filet z **ryby**: morszczuk, panierka panko (bułka tarta [mąka **pszenna**, drożdże, sól, ekstrakty przypraw], woda, skrobia, mąka **pszenna**, olej słonecznikowy, sól, skoncentrowany sok z cytryny))

Gyros drobiowy (składniki: filet z piersi kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy)

Dip czosnkowy (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), majonez (olej rzepakowy, **jaja**, sok z cytryny, **gorczyca**, sól), czosnek, przyprawy)

Kotlet z miruny z warzywami (składniki: filet z **ryby**: miruna, mąka **pszenna**, **jaja**, por, marchew, cukinia, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Polewa kakaowa (składniki: kakao niskotłuszczowe, masło (zawiera: **mleko**), cukier)

Zielona fasolka szparagowa na parze (składniki: fasolka szparagowa zielona, oliwa, przyprawy)

Surówka z kapusty pekińskiej (składniki: kapusta pekińska, marchew, olej rzepakowy, sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Woda z miętą (składniki: woda, mięta)

Kompot wieloowocowy (truskawka, śliwka, jabłko) (składniki: woda, truskawka, śliwka, jabłko, sok z cytryny)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olęę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską



Jogurt z truskawkami (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), truskawki)

Bio herbatniki (składniki: mąka **pszenna**, tłuszcz kokosowy, substancja słodząca: sorbitol, masa jajowa, syrop ryżowy, substancja spulchniająca: wodorowęglan sodu)

Lekki serek porzeczkowy - własnego wyrobu (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), porzeczki, cukier)

Pudding kakaowy z kaszy manny (składniki: **mleko** 2%tł., kasza manna (zawiera: **pszenicę**), kakao, cukier)

Budyń pitny na mleku (składniki: **mleko** 2%tł, skrobia ziemniaczana, cukier)

horyzonty smaku

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską