

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW – ZSP nr 26 ul. Cynamonowa**AKTUALIZACJA DO 27.02.2026r.**

Jajecznica ze szczypiorkiem (składniki: **jaja**, masło extra (zawiera: **mleko**), szczypiorek, przyprawy)
Ogórek kiszony (składniki: ogórki, woda, przyprawy: czosnek, koper, chrzan, sól)

Krem z zielonego groszku z grzankami (składniki: woda, groszek zielony, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), chleb mieszany (mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy)

Zalewajka z kielbaską i ziemniakami (składniki: woda, ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka, kielbasa wieprzowa (mięso wieprzowe 89,2%, woda, przyprawy, sól spożywcza), mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, zakwas **żytni** naturalny (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liść laurowy), mąka **pszenna**, przyprawy)

Krem porowo – serowy z pestkami dyni (składniki: woda, por, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, ser żółty edamski (zawiera: **mleko**), pestki dyni, śmietana 18%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Zapiekanka makaronowa z szynką i warzywami (składniki: makaron z mąki **pszennej**, szynka wieprzowa (mięso wieprzowe z szynki, sól, glukoza, cukier, aromaty, cebula suszona, biało wieprzowe, ekstrakty przypraw), marchew, papryka, kukurydza, ser gouda (zawiera: **mleko**), śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Filety z miruny w cieście (składniki: filet z **ryby**: miruna, mąka ryżowa, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, woda, sól, cukier, pieprz)

Kopytka ruskie z cebulką (składniki: ziemniaki, ser biały (zawiera: **mleko**), mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, **jaja**, cebula, przyprawy)

Bitka schabowa w sosie własnym (składniki: schab wieprzowy b/k, woda, cebula, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

Gyros z piersi z kurczaka (składniki: filet z piersi kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy)

Domowa pizza z warzywami i mozzarellą (składniki: mąka **pszenna**, woda, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30%ekstr., mozzarella (zawiera: **mleko**), kukurydza, papryka, cebula, drożdże, przyprawy)

Dip jogurtowo-czosnkowy (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), czosnek, przyprawy)

Salatka owocowa (składniki: jabłko, banan, gruszka, brzoskwinia, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**))

Surówka z marchewki i pora ze śmietaną (składniki: marchew, por, śmietana 12% (zawiera: **mleko**), sok z cytryny, przyprawy)

Mix sałat ze słonecznikiem (składniki: sałata lodowa, sałata masłowa, roszponka, sałata radicchio, słonecznik łuskany, olej rzepakowy, musztarda (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Marchewka z groszkiem (składniki: marchew, groszek zielony, masło extra (zawiera: **mleko**), mąka **pszenna**, przyprawy)

Muffinki waniliowe z żurawiną własnego wypieku (składniki: mąka **pszenna**, **mleko** 2%tł., **jaja**, żurawina, olej rzepakowy, soda oczyszczona, cukier, cukier waniliowy(cukier, wanilia mielona))

Frytki warzywne (bataty, marchew, **seler**) (składniki: bataty, marchew, **seler**, olej rzepakowy, przyprawy)

Ptasie mleczko truskawkowe własnego wyrobu (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), woda, truskawki, masło extra (zawiera: **mleko**), kakao niskotłuszczowe, żelatyna wieprzowa, cukier)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk **Olę Będzińską i dietetyk **Wioletę Jakubowską****

Wafle gofrowe bez cukru (składniki: mąka **pszenna**, substancja słodząca: erytrytol, sól, substancja spulchniająca: wodorowęglan sodu)

„Pączusie” serowe własnego wypieku (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), mąka **pszenna**, **mleko** 2%t., **jaja**, olej rzepakowy, soda oczyszczona, cukier)

Deser belriso z owocami leśnymi (składniki: ryż biały, **mleko** 2%t., porzeczki, maliny, jagody, cukier)

Jogurt z żurawiną (składniki: jogurt naturalny 2%t. (zawiera: **mleko**), żurawina)

Mleko z cynamonem (składniki: **mleko** 2%t., cynamon)

Shake wiśniowy (składniki: jogurt naturalny (zawiera: **mleko**), wiśnie, cukier)

Manna z jagodami (składniki: **mleko** 2%t., kasza manna (zawiera: **pszenicę**), jagody)

horyzonty smaku

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską