Intendentpro

Jadłospis Szkoła_Cynamonowa_Listopad 2026

horyzonty smaku

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie.**

02.11.2026 Poniedziałek

Obiad

Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 300ml

Składniki: ziemniaki, cukinia, kalafior, marchew, por, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, kurczak, tuszka, mąka **pszenna** uniwersalna, kaczka, tuszka, przyprawy

Spaghetti z sosem neapolitańskim z soczewicą 220g

Składniki: makaron bezjajeczny z semoliny (semolina z **pszenicy** twardej), soczewica czerwona, nasiona suche, passata pomidorowa (przecier pomidorowy, sól), olej rzepakowy, marchew, pietruszka, korzeń, ziemniaki, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, przyprawy

Sałata z winegret i słonecznikiem 80g

Składniki: sałata lodowa, olej rzepakowy, woda, słonecznik, nasiona, cebula, koperek, natka pietruszki, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), cukier, sok cytrynowy 100%, sól biała

Woda z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

Ciasteczka pełnoziarniste własnego wypieku 24g

Składniki: mąka **pszenna** uniwersalna, masło ekstra (z **mleka**), cukier, żółtko **jaja** kurzego, śmietana 18% (z **mleka**), otręby **pszenne**

03.11.2026 Wtorek

Obiad

Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 300ml

Składniki: woda, kasza **jęczmienna**, wiejska, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, olej rzepakowy, kaczka, tuszka, przyprawy, natka pietruszki

Nuggetsy z piersi kurczaka 80g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), olej rzepakowy, płatki kukurydziane (mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, cukier, sól, karoteny, karmel), **jaja** kurze całe, mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy

Ziemniaki z koperkiem 150g

Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka colesław 80g

Składniki: kapusta biała, natka pietruszki, marchew, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), śmietana 18% (z **mleka**), cukier, sól biała

Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mrożona (winogrono, jabłko, czerwona porzeczka, śliwki, czarna porzeczka, truskawka), jabłko, cukier

Gruszka 100 g

04.11.2026 Środa

Obiad

Krem pomidorowy na wywarze warzywnym 300ml

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, passata pomidorowa (przecier pomidorowy, sól), koncentrat pomidorowy, 30%, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, olej rzepakowy, por, mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy

Grzanki pełnoziarniste 13g

Składniki: chleb **żytni** razowy (mąka **żytnia** razowa, woda, mąka **żytnia** pytlowa, sól.), chleb razowy ze słonecznikiem (mąka **żytnia**, mąka **pszenna** pełnoziarnista, woda, nasiona słonecznika, drożdże, sól), chleb mieszany (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól), olej rzepakowy, przyprawy

Mintaj z pieca 80g

Składniki: **mintaj** (**ryba**), bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, przyprawy

Ziemniaki z koperkiem 150g

Składniki: ziemniaki, koperek

Brokuły z dipem czosnkowym 80g

Składniki: brokuły, mrożone, śmietana 18% (z **mleka**), czosnek, olej rzepakowy, przyprawy, sól biała, pieprz

Woda z miętą 200ml

Składniki: woda, mięta

Banan 120 g

05.11.2026 Czwartek

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 300ml

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony (ogórki, woda, przyprawy: czosnek, koper, chrzan, sól), marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, por, mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy

Klopsik drobiowy 80g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, udko trybowane bez skóry, woda, olej rzepakowy, bułka **pszenna** wrocławska (weka) (mąka **pszenna**, woda, o drożdże, cukier, sól), cebula, marchew, **jaja** kurze całe, pietruszka, korzeń, por, przyprawy

Sos paprykowy 80ml

Składniki: woda, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna** uniwersalna, koncentrat pomidorowy, 30%, przyprawy

Kuskus 150g

Składniki: woda, kasza kuskus (**pszenica**)

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 80g

Składniki: kapusta pekińska, marchew, kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), olej rzepakowy, cukier, natka pietruszki, sól biała

Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mrożona (winogrono, jabłko, czerwona porzeczka, śliwki, czarna porzeczka, truskawka), jabłko, cukier

Jabłko 100 g

06.11.2026 Piątek

Obiad

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml

Składniki: woda, ziemniaki, burak, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, olej rzepakowy, por, kaczka, tuszka, mąka **pszenna** uniwersalna, koncentrat barszczu czerwonego (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57%), woda, cukier, sól, kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne (zawierają **seler**), przyprawy i ekstrakty przypraw), przyprawy, czosnek

Pierogi ruskie z cebulką 5 szt. 210g

Składniki: ziemniaki, mąka **pszenna** pierogowa, typ 480, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), woda, cebula, olej rzepakowy, przyprawy

Surówka z marchewki, selera i pora ze śmietaną 80g

Składniki: marchew, por, **seler** korzeniowy, śmietana 12% (z **mleka**), sól biała, cukier

Woda z pomarańczą 200ml

Składniki: woda, pomarańcza

Kręcona pałeczka kukurydziana 2szt. 24g

Składniki: kręcona pałeczka kukurydziana (grys kukurydziany 100%)

Intendentpro

Jadłospis Szkoła_Cynamonowa_Listopad 2026

09.11.2026 Poniedziałek

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 300ml
Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), marchew, olej rzepakowy, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, kaczka, tuszka, mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy

Ragu z indyka 150g
Składniki: woda, mięso z piersi indyka, bez skóry, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew, papryka kolorowa, mrożona, śmietanka 30% (z **mleka**), olej rzepakowy, por, cebula, mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy

Ryż biały i brązowy 150g
Składniki: woda, ryż brązowy, ryż biały

Groszek z kukurydzą na parze 80g
Składniki: groszek zielony, kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), olej rzepakowy

Woda z miętą 200ml
Składniki: woda, mięta

Owocowa przekąska - listek pomarańczowy 18 g
Składniki: jabłko (69,5%), pomarańcza (30%), cytryna (0,5%)

10.11.2026 Wtorek

Obiad

Krem z dyni na wywarze warzywnym 300ml
Składniki: woda, dynia, ziemniaki, marchew, por, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietanka 30% (z **mleka**), mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy

Grzanki 13g
Składniki: bułka **pszenna** wrocławska (weka) (mąka **pszenna**, woda, o drożdże, cukier, sól), chleb mieszany (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól), olej rzepakowy, przyprawy

Udko pieczone z kurczaka 1 szt. 120g
Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą, olej rzepakowy, przyprawy

Ziemniaki z koperkiem 150g
Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka z białej kapusty 80g
Składniki: kapusta biała, marchew, olej rzepakowy, sól biała, cukier, natka pietruszki

Kompot wieloowocowy 200ml
Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mrożona (winogrono, jabłko, czerwona porzeczka, śliwki, czarna porzeczka, truskawka), jabłko, cukier

Jabłko 100 g

11.11.2026 Środa

Dzień wolny

12.11.2026 Czwartek

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką 300ml
Składniki: woda, marchew, zacierka **jajeczna** (mąka **pszenna**, **jaja**, kurkuma), koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z **mleka**), cebula, por, olej rzepakowy, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, kurczak, tuszka, kaczka, tuszka, przyprawy

Stripsy z mintaja 80g
Składniki: paluszki **rybne** mrożone (filety z **ryb** białych (**mintaj**), mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, sól, drożdże, przyprawy)

Ziemniaki z koperkiem 150g
Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem 80g
Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), jabłko, olej rzepakowy, sól biała, cukier

Woda z cytryną 200ml
Składniki: woda, cytryna

Mandarynki 80 g

13.11.2026 Piątek

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 300ml
Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, cebula, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, przyprawy

Makaron z serem 220g
Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), makaron bezjajeczny z semoliny (semolina z **pszenicy** twardej)

Polewa jogurtowo - wiśniowa 60ml
Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Surówka z marchewki z pestkami dyni 80g
Składniki: marchew, olej rzepakowy, dynia, pestki, łuskane, sok cytrynowy 100%, cukier, sól biała

Kompot wieloowocowy 200ml
Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mrożona (winogrono, jabłko, czerwona porzeczka, śliwki, czarna porzeczka, truskawka), jabłko, cukier

Snacki popcornowe naturalne 35 g
Składniki: grys kukurydziany, olej słonecznikowy, sól morska

Intendentpro

Jadłospis Szkoła_Cynamonowa_Listopad 2026

16.11.2026 Poniedziałek

Obiad

Zalewajka z ziemniakami 300ml
Składniki: woda, ziemniaki, zakwas na żurek (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego), cebula, śmietana 18% (z **mleka**), marchew, kurczak, tuszka, olej rzepakowy, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, kaczka, tuszka, mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy

Gulasz wieprzowy 150g
Składniki: wieprzowina łopatka, woda, ziemniaki, olej rzepakowy, marchew, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna** uniwersalna, cebula, przyprawy

Kasza jęczmienna 150g
Składniki: woda, kasza **jęczmienna**, perłowa

Ogórek kiszony słupki 80g
Składniki: ogórek kiszony (ogórki, woda, przyprawy: czosnek, koper, chrzan, sól)

Woda z cytryną 200ml
Składniki: woda, cytryna

Rogalik maślany 30 g
Składniki: mąka **pszenna**, woda, cukier, **jaja** kurze, olej roślinny, drożdże, sól

17.11.2026 Wtorek

Obiad

Zupa jarzynowa z dynią i ziemniakami na wywarze warzywnym 300ml
Składniki: woda, ziemniaki, dynia, kalafior, marchew, por, olej rzepakowy, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy

Makaron penne z sosem pomidorowym z soją 220g
Składniki: makaron bezjajeczny z semoliny (semolina z **pszenicy** twardej), pomidory w puszce krojone, olej rzepakowy, granulat **sojowy** (mąka **sojowa** odtłuszczona), marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, przyprawy, pietruszka, korzeń

Kalafior na parze z sezamem 80g
Składniki: kalafior, mrożony, **sezam**, nasiona, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy 200ml
Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mrożona (winogrono, jabłko, czerwona porzeczka, śliwki, czarna porzeczka, truskawka), jabłko, cukier

Gruszka 100 g

18.11.2026 Środa

Obiad

Krem porowo - serowy na wywarze warzywnym 300ml
Składniki: woda, ziemniaki, ser topiony, edamski (z **mleka**), por, pietruszka, korzeń, śmietanka 30% (z **mleka**), cebula, marchew, **seler** korzeniowy, przyprawy, mąka **pszenna** uniwersalna

Grzanki 13g
Składniki: bułka **pszenna** wrocławska (weka) (mąka **pszenna**, woda, o drożdże, cukier, sól), chleb mieszany (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól), olej rzepakowy, przyprawy

Miruna pieczona 80g
Składniki: **miruna** (**ryba**), bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), olej rzepakowy, mąka **pszenna** uniwersalna, **jaja** kurze całe, przyprawy

Ziemniaki z koperkiem 150g
Składniki: ziemniaki, koperek

Sałata z kukurydzą, winegret i słonecznikiem 80g
Składniki: sałata, kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), olej rzepakowy, woda, słonecznik, nasiona, cebula, koperek, natka pietruszki, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), cukier, sok cytrynowy 100%, sól biała

Woda z pomarańczą 200ml
Składniki: woda, pomarańcza

Chlebek bananowy własnego wypieku 50g
Składniki: banan, mąka **pszenna** uniwersalna, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), cukier, soda oczyszczona, sól biała

19.11.2026 Czwartek

Obiad

Rosół z zacierką jajeczną 300ml
Składniki: woda, marchew, kurczak, tuszka, zacierka **jajeczna** (mąka **pszenna**, **jaja**, kurkuma), por, cebula, kaczka, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, przyprawy, natka pietruszki

Domowy burger z siekanym kotletem z piersi kurczaka, sałatą i warzywami 220g
Składniki: bułka burgerowa mała (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), mięso z piersi kurczaka, bez skóry, pomidor, ogórek, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna** uniwersalna, sałata, **jaja** kurze całe, przyprawy, czosnek

Surówka z kapusty pekińskiej z dressingiem jogurtowo-czosnkowym 80g
Składniki: kapusta pekińska, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), marchew, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, natka pietruszki

Kompot wieloowocowy 200ml
Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mrożona (winogrono, jabłko, czerwona porzeczka, śliwki, czarna porzeczka, truskawka), jabłko, cukier

Jabłko 100 g

20.11.2026 Piątek

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakami na wywarze warzywnym 300ml
Składniki: woda, burak, ziemniaki, kapusta biała, marchew, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy

Pampuchy drożdżowe 3szt. 150g
Składniki: pampuchy drożdżowe (mąka **pszenna**, woda, **jaja**, olej rzepakowy, serwatka w proszki (z **mleka**), cukier, drożdże suszone, sól)

Polewa jogurtowo - porzeczkowa 80ml
Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), porzeczki czarne, mrożone, cukier

Surówka z marchewki z sokiem z cytryny 80g
Składniki: marchew, olej rzepakowy, sok cytrynowy 100%, cukier, sól biała

Kompot wieloowocowy 200ml
Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mrożona (winogrono, jabłko, czerwona porzeczka, śliwki, czarna porzeczka, truskawka), jabłko, cukier

Mandarynki 80 g

Intendentpro

Jadłospis Szkoła_Cynamonowa_Listopad 2026

23.11.2026 Poniedziałek

Obiad

Rosół z makaronem 300ml
Składniki: woda, makaron bezjajeczny z semoliny (semolina z **pszenicy** twardej), kurczak, tuszka, marchew, por, cebula, kaczka, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, przyprawy, natka pietruszki

Kotlet pożarski 80g
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, bułka **pszenna** wrocławska (weka) (mąka **pszenna**, woda, o drożdże, cukier, sól), cebula, **jaja** kurze całe, marchew, pietruszka, korzeń, ziemniaki, przyprawy

Ziemniaki z koperkiem 150g
Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka z białej kapusty z porem i jabłkiem 80g
Składniki: kapusta biała, marchew, jabłko, por, olej rzepakowy, sól biała, cukier, natka pietruszki

Woda z cytryną 200ml
Składniki: woda, cytryna

Gruszka 100 g

24.11.2026 Wtorek

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 300ml
Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony (ogórki, woda, przyprawy: czosnek, koper, chrzan, sól), marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, por, mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy

Makaron z sosem serowo-brokułowym 220g
Składniki: woda, makaron bezjajeczny z semoliny (semolina z **pszenicy** twardej), brokuły, śmietana 12% (z **mleka**), ser topiony, edamski (z **mleka**), olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy

Surówka z buraczków z papryką 80g
Składniki: burak, papryka czerwona, olej rzepakowy, cebula, przyprawy

Kompot wieloowocowy 200ml
Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mrożona (winogrono, jabłko, czerwona porzeczka, śliwki, czarna porzeczka, truskawka), jabłko, cukier

Ciasto marchewkowe własnego wypieku 50g
Składniki: mąka **pszenna** uniwersalna, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, marchew, cukier, żurawina suszona (żurawina, sok jabłkowy, olej słonecznikowy), rodzynki, suszone, soda oczyszczona, cynamon, proszek do pieczenia(**pszenica**) (substancje spulchniające (difosforany, węglany sodu), mąka pszenna.)

25.11.2026 Środa

Obiad

Krem z pieczonych warzyw korzeniowych z soczewicą na wywarze warzywnym 300ml
Składniki: woda, marchew, soczewica czerwona, nasiona suche, por, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, ziemniaki, cebula, mąka **pszenna** uniwersalna, olej rzepakowy, przyprawy

Grzanki 13g
Składniki: bułka **pszenna** wrocławska (weka) (mąka **pszenna**, woda, o drożdże, cukier, sól), chleb mieszany (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól), olej rzepakowy, przyprawy

Kluski śląskie 150g
Składniki: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, **jaja** kurze całe, sól biała

Sos mięsny 100g
Składniki: wieprzowina łopatka, woda, olej rzepakowy, marchew, ziemniaki, cebula, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy

Surówka z kiszonej kapusty 80g
Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), marchew, olej rzepakowy, cebula, cukier

Woda z pomarańczą 200ml
Składniki: woda, pomarańcza

Jabłko 100 g

26.11.2026 Czwartek

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml
Składniki: woda, marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, ryż biały, śmietana 18% (z **mleka**), por, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, olej rzepakowy, kaczka, tuszka, przyprawy

Nuggetsy z morszczuka w panko 80g
Składniki: nuggetsy z **morszczuka** w panko (filety z **morszczuka**, panierka panko (bułka tarta [mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, ekstrakty przyprawy], olej słonecznikowy, woda, skrobia, mąka **pszenna**, sól)

Ziemniaki z koperkiem 150g
Składniki: ziemniaki, koperek

Fasolka szparagowa na parze 80g
Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy 200ml
Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mrożona (winogrono, jabłko, czerwona porzeczka, śliwki, czarna porzeczka, truskawka), jabłko, cukier

Mandarynki 100 g

27.11.2026 Piątek

Obiad

Krupnik z kaszy pęczak 300ml
Składniki: woda, kasza **jęczmienna**, pęczak, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, kurczak, tuszka, kaczka, tuszka, przyprawy

Kopytka ruskie z cebulką 220g
Składniki: ziemniaki, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna** uniwersalna, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, przyprawy

Surówka z marchewki i jabłka 80g
Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy, sól biała, cukier

Woda z miętą 200ml
Składniki: woda, mięta

Smoothie z pieczonej dyni z pomarańczą 150g
Składniki: dynia, pomarańcza

Intendentpro

Jadłospis Szkoła_Cynamonowa_Listopad 2026

30.11.2026 Poniedziałek

Obiad

Żurek z kiełbaską i ziemniakami 300ml

Składniki: woda, ziemniaki, zakwas na żurek (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego), kiełbasa śląska (mięso wieprzowe, sól, białko wieprzowe kolagenowe, przyprawy, aromaty, glukoza, acerola w proszku, osłonka jadalna (kolagenowa)), śmietana 18% (z **mleka**), cebula, marchew, kurczak, tuszka, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kaczka, tuszka, mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy, czosnek

Kluski na parze nadziewane truskawkami 3szt. 150g

Składniki: kluski na parze nadziewane truskawkami (mąka **pszenna**, woda, truskawki 12%, pasteryzowane **jaja** płynne z chowu ściółkowego, cukier, drożdże, olej rzepakowy, serwatka w proszku (z **mleka**), skrobia, sól, **gluten** pszenny.)

Polewa jogurtowo-waniliowa 80g

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), cukier z prawdziwą wanilią (cukier puder, wanilia w proszku (2,5 %), ekstrakt z wanilii (2%).)

Surówka z selera z rodzynkami 80g

Składniki: **seler** naciowy, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), rodzynki, suszone, olej rzepakowy, cukier, sól biała

Woda z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

Jabłko 100 g

01.12.2026 Wtorek

Dzień wolny

02.12.2026 Środa

Dzień wolny

03.12.2026 Czwartek

Dzień wolny

04.12.2026 Piątek

Dzień wolny