

PLACÓWKĄ:		DATA:	
SZKOŁA CYNAMONOWA		02 – 11.09.2026r.	
OBIAD			
		Poniedziałek 07.09	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 300ml Penne z sosem neapolitańskim z soczewicą (zawiera: pszenicę) 200g, surówka z białej kapusty z jabłkiem 80g, woda z miętą 200ml Deser – jałko 1szt.
		Wtorek 08.09	Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 300ml Klopsiki wieprzowe (zawiera: pszenicę, jaja) w sosie pieczarkowym (zawiera: pszenicę, mleko) 80/80g, kasza gryczana 150g, surówka z buraczków z papryką 80g, kompot truskawkowo - porzeczkowy 200ml Deser – Ciasteczko owsiane własnej produkcji (zawiera: owies, mleko, pszenica) 25g
Środa 02.09	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: seler, pszenica) 300ml Spaghetti z sosem pomidorowym z soją (zawiera: pszenicę, soję) 200g, kalafior na parze z oliwą z oliwek 80g, kompot truskawkowy 200ml Deser – gruszka 1szt.	Środa 09.09	Krem z pieczonej dyni na wywarze warzywnym z grzankami (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 300ml Ryba miruna pieczona (zawiera: ryby, jaj, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonej kapusty z pietruszką i miodem 80g, woda z cytryną 200ml Deser – banan 1szt.
Czwartek 03.09	Rosół z makaronem (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Kotlet pożarski (zawiera: jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mix sałat z słonecznikiem i winegret (zawiera: gorczycę) 80g, woda z miętą 200ml Deser – banan 1szt.	Czwartek 10.09	Zupa pomidorowa z zacierkami na wywarze warzywnym (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 300ml Pierś z kurczaka w panierce (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata z dipem czosnkowym (zawiera: mleko) 80g woda z cytryną i miętą 200ml Deser – galaretka mleczno - malinowa (zawiera: mleko) 220g
Piątek 04.09	Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: seler, pszenica, mleko) 300ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, mleko) 3szt., polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki i brzoskwini 80g, woda z cytryną 200ml Deser – naturalne smaki popkornowe 35g	Piątek 11.09	Żurek z jajkiem i ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, żyto, seler, jaja) 300ml Makaron z serem (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 220g, polewa jogurtowo – porzeczkowa (zawiera: mleko) 50ml, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, kompot jabłkowy 200ml Deser – gruszka 1szt.



PLACÓWKA:

SZKOŁA CYNAMONOWA

DATA:

14-25.09.2026r.

OBIAD			
Poniedziałek 14.09	Zupa jarzynowa z dynią i ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 300ml Tradycyjny gulasz wieprzowy (zawiera: pszenica) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, surówka z kiszonej kapusty 80g, woda z cytryną 200ml Deser – jabłko 1szt.	Poniedziałek 21.09	Krupnik jęczmienny z lubczykiem (zawiera: seler, jęczmień) 300ml Kotlet mielony (zawiera: pszenica, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka colesław (zawiera: jaja, mleko) 80g, woda z cytryną i miętą 200ml Deser – kisiel malinowy 150ml
Wtorek 15.09	Krupnik jaglany z natką pietruszki (zawiera: seler) 300ml Gyros z piersi kurczaka 50g, dip czosnkowy (zawiera: mleko) 30g, ziemniaki pieczone 150g, mix sałat z roszponką 80g, kompot gruszkowy 200ml Deser – brzoskwinia 1szt.	Wtorek 22.09	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 300ml Makaron z warzywami i czerwoną fasolą (zawiera: pszenicę) 200g, sałata z kukurydzą, winegret i słonecznikiem (zawiera: gorczycę) 80g, kompot truskawkowo - jabłkowy 200ml Deser – śliwki 100g
Środa 16.09	Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 300ml Leczo z soczewicą (zawiera: pszenica, jaja) 150g, ryż paraboliczny 150g, ogórek kiszony 80g, woda z miętą 200ml Deser – ciasto ucierane własnego wypieku z porzeczkami (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 50g	Środa 23.09	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Gołąbki hiszpańskie bez zawijania 80g, sos pomidorowy (zawiera: pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, kalafior na parze 80g, woda z pomarańczą 200ml Deser – bułeczka katarzynka (zawiera: pszenicę) 30g
Czwartek 17.09	Zupa koperkowa z zacierkami jajecznymi (zawiera: seler, pszenicę, jaja) 300ml Nuggetsy z morskczuka w panko (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, bukiet warzyw na parze (brokuł, marchewka, kukurydza) z oliwą 80g, kompot jabłkowy 200ml Deser – gruszka 1 szt.	Czwartek 24.09	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze warzywnym (zawiera: seler) 300ml Naleśniki z serem (zawiera: jaja, pszenicę, mleko) 2szt., polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: mleko) 80g, surówka z marchewki i ananasa 80g, woda z cytryną 200ml Deser – naturalne smaki popkornowe 35g
Piątek 18.09	Krem pomidorowo – paprykowy z pestkami dyni na wywarze warzywnym (zawiera: seler) 300ml Pierogi ruskie z cebulką (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 5szt., surówka z marchewki, pora i jabłka ze śmietaną (zawiera: mleko) 80g, woda z cytryną 200ml Deser – Bananopwe chrupki kukurydziane 15g	Piątek 25.09	Krem cukiniowo – porowy z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 300ml Ryba w płatkach kukurydzianych (zawiera: ryby, jaja, pszenicę, jęczmień) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem 80g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml Deser – jabłko 1szt.

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską

PLACÓWKA: SZKOŁA CYNAMONOWA		DATA: 28-30.09.2026r.
OBIAD		
Poniedziałek 28.09	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 300ml Spaghetti z sosem bolońskim (zawiera: pszenicę) 200g, ogórek kiszony 80g, woda z cytryną 200ml Deser – śliwki 100g	
Wtorek 29.09	Zupa pomidorowa z makaronem razowym (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Kotlet schabowy (zawiera: jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, kompot śliwkowo - jabłkowy 200ml Deser – jabłko 1szt.	
Środa 30.09	Krem z dyni z grzankami na wywarze warzywnym (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 300ml Stripsy z mintaja w panierce (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty pekińskiej 80g, woda z pomarańczą 200ml Deser – Ciasto marchewkowe z żurawiną własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 50g	