

PLACÓWKĄ:			DATA:		
SZKOŁA CYNAMONOWA			01 – 12.09.2025r.		
OBIAD					
Poniedziałek 01.09	Rozpoczęcie roku szkolnego		Poniedziałek 08.09	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 300ml Penne z sosem neapolitańskim z tartą mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 250g, surówka z białej kapusty z porem i jabłkiem 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – jogurt naturalny z musem truskawkowym (zawiera: mleko) 150g	
Wtorek 02.09	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: seler, pszenica) 300ml Spaghetti z sosem bolońskim z szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 250g, fasolka szparagowa na parze z oliwą z oliwek 80g, kompot truskawkowy 200ml DESER – gruszka 1szt.		Wtorek 09.09	Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 300ml Klopsiki wieprzowe (zawiera: pszenicę, jaja) w sosie pieczarkowym (zawiera: pszenicę, mleko) 80/80g, kasza gryczana 150g, surówka z buraczków z papryką 80g, kompot truskawkowo - porzeczkowy 200ml DESER – jabłko 1szt.	
Środa 03.09	Krupnik z trzech kasz (jęczmienna, manna i gryczana)(zawiera: seler, pszenicę) 300ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, kompot cytrusowy z gruszką i melisą 200ml DESER – budyń kakaowy (zawiera: mleko, pszenicę) 180g		Środa 10.09	Krem z pieczonej dyni ze słonecznikiem (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 300ml Filet z miruny pieczony (zawiera: ryby, jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonej kapusty z pietruszką i miodem 80g, kompot jabłkowy 200ml DESER – banan 1szt.	
Czwartek 04.09	Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera: seler, mleko) 300ml Stripsy z dorsza z mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, kalafior z kukurydzą, papryką, cebulką i winegret (zawiera: gorczycę) 80g, kompot jabłkowy z miętą 200ml DESER – banan 1szt.		Czwartek 11.09	Rosół z makaronem (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Pierś z kurczaka w panierce (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata z dipem czosnkowym (zawiera: mleko) 80g Kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – bio batonik owsiano – orkiszowy (zawiera: pszenicę, orkisz, mleko) 1szt.	
Piątek 05.09	Barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: seler, pszenica, mleko) 300ml Makaron z serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki i brzoskwini 80g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml DESER – bio herbatniki bez cukru (zawiera: pszenicę) 25g		Piątek 12.09	Żurek z jajkiem i ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, żyto, seler, jaja) 300ml Naleśniki z serem (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 2szt., polewa jogurtowo – porzeczkowa (zawiera: mleko) 50ml, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, kompot jabłkowy 200ml DESER – gruszka 1szt.	



PLACÓWKA:

SZKOŁA CYNAMONOWA

DATA:

15-26.09.2025r.

OBIAD

Poniedziałek 15.09	Zupa jarzynowa z dynią i ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 300ml Tradycyjny gulasz wieprzowy (zawiera: pszenica) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, surówka z marchewki, pora, jabłka i ogórka kiszzonego 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – jabłko 1szt.	Poniedziałek 22.09	Krupnik jęczmienny z lubczykiem (zawiera: seler, jęczmień) 300ml Kotlet mielony (zawiera: pszenica, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka colesław (zawiera: jaja, mleko) 80g Kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – kisiel malinowy 180ml
Wtorek 16.09	Zupa neapolitańska (serowa) z makaronem (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 300ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, kompot śliwkowo - gruszkowy 200ml DESER – jogurt waniliowy do picia wyrób własny (zawiera: mleko) 150ml	Wtorek 23.09	Barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 300ml Kurczak w sosie śmietanowym (zawiera: pszenica, mleko) 80/80g, makaron penne (zawiera: pszenicę) 150g, surówka z kolorowej fasolki szparagowej z papryką i natką pietruszki 80g, kompot truskawkowo - jabłkowy 200ml DESER – śliwki 100g
Środa 17.09	Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 300ml Leczo z kawałkami indyka (zawiera: pszenica, jaja) 150g, ryż paraboliczny 150g, fasolka szparagowa z winegret (zawiera: gorczyca) 80g Kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – banan 1szt.	Środa 24.09	Zupa grochowa z ziemniakami (zawiera: seler) 300ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: jaja, pszenicę, mleko) 3szt., polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: mleko) 80g, surówka z marchewki i ananasa 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – jabłko 1szt.
Czwartek 18.09	Zupa koperkowa z zacierkami jajecznymi (zawiera: seler, pszenicę, jaja) 300ml Stripsy z dorsza z mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, bukiet warzyw na parze (brokuł, marchewka, kukurydza) z oliwą 80g, kompot jabłkowy 200ml DESER – gruszka 1 szt.	Czwartek 25.09	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Gołąbki hiszpańskie bez zawijania 80g, sos pomidorowy (zawiera: pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata z kukurydzą, winegret i słonecznikiem (zawiera: gorczyce) 80g, kompot jabłkowy z cynamonem 200ml DESER – naturalne snacki popkornowe 35g
Piątek 19.09	Zupa szpinakowa z ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 300ml Pierogi ruskie z cebulką (zawiera: pszenicę) 5szt, sałatka z buraczków 80g, kompot cytrusowy z dziką różą i jabłkami 200ml DESER – precel drożdżowy (zawiera: pszenicę, jaja) 1szt.	Piątek 26.09	Krem cukiniowo – porowy z pestkami dyni (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 300ml Filet z morskoka w panierce (zawiera: ryby, jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem 80g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml DESER – gruszka 1szt.

PLACÓWKA: SZKOŁA CYNAMONOWA		DATA: 29-30.09.2025r.
OBIAD		
Poniedziałek 29.09	Zupa jarzynowa (kalafior, groszek) z ziemniakami (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 300ml Spaghetti z sosem bolońskim z mięsem z szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 250g, sałatka z ogórka kiszzonego z wiórkami marchewki i winegret (zawiera: gorczycę) 80g, kompot cytrusowy z melisą z imbirem 200ml DESER – shake kakaowo – bananowy (zawiera: mleko) 180ml	
Wtorek 30.09	Krupnik z trzech kasz (wiejska, jaglana, biała gryczana)(zawiera: seler, jęczmień) 300ml Kotlet pożarski (zawiera: jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, kompot śliwkowo - jabłkowy z cynamonem 200ml DESER – Bułeczka „katarzynka” (zawiera: pszenicę, jaja) 1szt.	