

PLACÓWKA: SZKOŁA CYNAMONOWA		DATA: 02 – 09.01.2026r.	
		OBIAD	
PRZERWA ŚWIATECZNA		Poniedziałek 05.01	Zupa grochowa z ziemniakami (zawiera: seler) 300ml Spaghetti z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, kalafior z kukurydzą na parze 80g, woda z cytryną 200ml <i>DESER – mandarynka 1szt.</i>
		Wtorek 06.01	DZIEŃ WOLNY
		Środa 07.01	Zupa jarzynowa z groszkiem i ziemniakami (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 300ml Gulasz wieprzowy (zawiera: pszenicę) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, ogórek kiszony słupki 80g, woda z pomarańczą 200ml <i>DESER – banan 1szt.</i>
		Czwartek 08.06	Zupa pomidorowa z mini makaronem (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 300ml Ryba miruna w panierce (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, sałata lodowa z dipem jogurtowo – czosnkowym (zawiera: mleko) 80g, kompot jabłkowo – śliwkowy z goździkami 200ml <i>DESER – galaretki wiśniowe 150g</i>
		Piątek 09.06	Krem jarzynowy z soczewicą i grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto) 300ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: mleko, pszenicę, jaja) 3szt., polewa jogurtowo – porzeczkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z selera i jabłka z żurawiną (zawiera: seler, mleko) 80g, woda z cytryną 200ml <i>DESER – gruszka 1szt.</i>



PLACÓWKA:

SZKOŁA CYNAMONOWA

DATA:

12 – 23.01.2026r.

OBIAD			
Poniedziałek 12.01	Krupnik z trzech kasz (pęczak, gryczana biała, bulgur) (zawiera: jęczmień, seler, pszenicę) 300ml Kotlet mielony wieprzowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, marchewka z groszkiem (zawiera: pszenicę) 80g, woda z cytryną 200ml DESER – jabłko 1szt.	Poniedziałek 19.01	Zalewajka z ziemniakami (zawiera: pszenicę, żyto, mleko, seler) 300ml Klopsiki wieprzowe (zawiera: pszenicę, jaja) w sosie paprykowym (zawiera: mleko, pszenicę) 80/80g, kasza pęczak (zawiera: jęczmień) 150g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 80g, woda z cytryną 200ml DESER – mandarynka 1szt.
Wtorek 13.01	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Ryż z kurczakiem i warzywami po azjatycku (zawiera: seler) 130/100g, fasolka z winegret (zawiera: gorczycę) 80g, kompot jabłkowy 200ml DESER – bułeczka katarzynka (zawiera: pszenicę, jaja) 1szt.	Wtorek 20.01	Barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Łazanki z białej i kiszonej kapusty z kawałkami mięsa z szynki (zawiera: pszenicę) 220g, mini marchew z sezamem (zawiera: sezam) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml DESER – jabłko 1szt.
Środa 14.01	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Kotlet schabowy (zawiera: jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka colesław z kukurydzą (zawiera: mleko, jaja, gorczycę) 80g, woda z cytryną 200ml DESER – mandarynka 1szt.	Środa 21.01	Zupa jarzynowo – pieczarkowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Burgery z kotлетem drobiowym, ogórkiem zielonym i dipem pomidorowym (zawiera: pszenicę, jaja) 220g, mix sałat z ziarnami 80g, woda z pomarańczą 200ml DESER – banan 1szt.
Czwartek 15.01	Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 300ml Stripsy z dorsza (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, brokuły z dipem czosnkowym (zawiera: mleko) 80g, kompot truskawkowy 200ml DESER – ciasto marchewkowe własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja) 50g	Czwartek 22.01	Zupa pomidorowa z zacierką jajeczną (zawiera: mleko, seler, jaja, pszenicę) 300ml Morszczuk w panierce (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty 80g, kompot gruszkowy 200ml DESER – ciasteczka owsiane własnego wypieku (zawiera: owies, mleko, pszenicę, jaja) 30g
Piątek 16.01	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 300ml Pierogi ruskie (zawiera: mleko, pszenicę) 5szt., surówka z selera, marchewki, pora i jabłka (zawiera: seler) 80g, woda z pomarańczą 200ml DESER – gruszka 1szt.	Piątek 23.01	Zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem (zawiera: seler) 300ml Ryż z jabłkami (zawiera: mleko) 220g, polewa jogurtowo – waniliowa (zawiera: mleko) 80g, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, woda z cytryną 200ml DESER – snacki popcornowe naturalne 35g

PLACÓWKA:		DATA:
SZKOŁA CYNAMONOWA		26 – 30.01.2026r.
DZIEŃ	OBIAD	
Poniedziałek 26.01	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 300ml Spaghetti bolońskie z szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 220g, surówka z białej kapusty z kukurydzą i porem 80g, woda z cytryną 200ml DESER – shake truskawkowy (zawiera: mleko) 150ml	
Wtorek 27.01	Krem z dyni z grzankami (zawiera: pszenicę, żyto, mleko, seler) 300ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, sałata ze śmietaną (zawiera: mleko) 80g Kompot śliwkowo - gruszkowy 200ml DESER – banan 1szt.	
Środa 28.01	Krupnik jęczmienny (zawiera: jęczmień, seler) 300ml Kluski śląskie z sosem mięsnym (zawiera: pszenicę, jaja) 130/100g, surówka z buraczków 80g, woda z pomarańczą 200ml DESER – jabłko 1szt.	
Czwartek 29.01	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Stripsy z dorsza (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem 80g, kompot cytrusowy z imbirem 200ml DESER – mandarynka 1szt.	
Piątek 30.01	Żurek z jajkiem i ziemniakami (zawiera: mleko, seler, pszenicę, żyto, jaja) 300ml Naleśniki z serem (zawiera: mleko, jaja, pszenicę) 2szt., polewa kakaowa (zawiera: mleko) 40g, surówka z marchewki ze słonecznikiem 80g, kompot jabłkowy 200ml DESER – bio batonik orkiszowo - owsiany (zawiera: pszenicę orkisz, mleko, owies) 20g	