catering horyzonty smaku

PLACÓWKA: SZKOŁA CYNAMONOWA			DATA: 16 – 27.02.2026r.
	OBIAD		
Poniedziałek 16.02	Zupa jarzynowa z brokułem (zawiera: **seler, pszenicę, mleko**) 300ml Spaghetti z sosem bolońskim z szynką wieprzową (zawiera: **pszenicę**) 220g, surówka z białej kapusty z kukurydzą 80g, woda z cytryną 200ml ***DESER** – Banan 1szt.*	Poniedziałek 23.02	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: **pszenicę, seler**) 300ml Gulasz wieprzowy (zawiera: **pszenicę**) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: **jęczmień**) 150g, ogórek kiszony 80g, woda z cytryną 200ml ***DESER** – Jabłko 1szt.*
Wtorek 17.02	Krupnik z trzech kasz (jęczmienna, manna i jaglana) (zawiera: **seler, jęczmień, pszenicę**) 300ml Gyros z piersi kurczaka 70g, ziemniaki pieczone 150g, sałata lodowa z dipem jogurtowo – czosnkowym (zawiera: **mleko**) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml ***DESER** – Bio batonik orkiszowo – owsiany (zawiera: **pszenicę orkisz, owies, mleko**) 1szt.*	Wtorek 24.02	Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami (zawiera: **mleko, seler, pszenicę, żyto, jaja**) 300ml Domowa pizza z warzywami i mozzarellą (zawiera: **pszenicę, mleko**) 220g, dip jogurtowo – czosnkowym (zawiera: **mleko**) 40g, mix sałat ze słonecznikiem (zawiera: **gorczycę**) 80g, kompot jabłkowy 200ml ***DESER** – Mandarynka 1szt.*
Środa 18.02	Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: **seler, mleko, pszenicę, żyto**) 300ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: **ryby, pszenicę**) 80g, ziemniaki 150g, mini marchewka z sezamem (zawiera: **sezam**) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, jabłko, śliwka) 200ml ***DESER** – Mandarynka 1szt.*	Środa 25.02	Krem porowo – serowy z pestkami dyni (zawiera: **seler, mleko**) 300ml Kurczak słodko-kwaśny 150g, ryż paraboliczny 150g, fasolka szparagowa żółta i zielona 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml ***DESER** – Kisiel truskawkowy 150g*
Czwartek 19.02	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: **seler, pszenicę**) 300ml Gołąbki hiszpańskie w sosie pomidorowym (zawiera: **pszenicę**) 80/80g, ziemniaki 150g, buraki pieczone 80g, kompot jabłkowy z goździkami 200ml ***DESER** – Jabłko 1szt.*	Czwartek 26.02	Rosół z zacierką (zawiera: **seler, pszenicę, jaja**) 300ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki puree 150g, marchewka z groszkiem (zawiera: **pszenicę, mleko**) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml ***DESER** – Jabłko 1szt.*
Piątek 20.02	Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami (zawiera: **seler, pszenicę, mleko**) 300ml Pampuchy (zawiera: **pszenicę, jaja, mleko**) z polewą jogurtowo - wiśniową (zawiera: **mleko**) 3szt/80ml, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, woda z pomarańczą 200ml ***DESER** – Snacki popcornowe naturalne 35g*	Piątek 27.02	Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: **seler, mleko, pszenica**) 300ml Filety z miruny w cieście (zawiera: **ryby, pszenicę**) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki 80g, woda z cytryną 200ml ***DESER** – Chlebek bananowy własnego wypieku (zawiera: **pszenicę, jaja, mleko**) ok. 50g*

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011.* W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). *Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.* ***Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską oraz Wiolettę Jakubowską***