



PLACÓWKA:

SZKOŁA CYNAMONOWA

DATA:

17 – 28.02.2025r.

OBIAD			
Poniedziałek 17.02	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 300ml Makaron kokardki (zawiera: pszenicę) z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, surówka z białej kapusty z kukurydzą 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – banan 1szt.	Poniedziałek 24.02	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Gulasz wieprzowy (zawiera: pszenicę) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, ogórek kiszony 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – jabłko 1szt.
Wtorek 18.02	Krupnik z trzech kasz (jęczmienna, manna i jaglana) (zawiera: seler, jęczmień, pszenicę) 300ml Kotlet pożarski (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, mini marchewki z sezamem (zawiera: sezam) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml DESER – gruszka 1szt.	Wtorek 25.02	Zupa neapolitańska (serowa) z makaronem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Kotlet jajeczny (zawiera: jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej z dipem jogurtowo-koperkowym (zawiera: mleko) 80g Kompot jabłkowy 200ml DESER – Kisiel z tartym jabłkiem 150g
Środa 19.02	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Gołąbki hiszpańskie w sosie pomidorowym (zawiera: pszenicę) 80/80g, ziemniaki 150g, buraki pieczone 80g, kompot jabłkowy z goździkami 200ml DESER – bio herbatniki bez cukru (zawiera: pszenica) 25g	Środa 26.02	Zalewajka z ziemniakami i majerankiem (zawiera: mleko, seler, pszenicę, żyto) 300ml Kurczak słodko-kwaśny 150g, ryż paraboliczny 150g, fasolka szparagowa żółta i zielona 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml DESER – banan 1szt.
Czwartek 20.02	Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 300ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, sałata lodowa z dipem jogurtowo – czosnkowym (zawiera: mleko) 80g Kompot wieloowocowy (truskawka, jabłko, śliwka) 200ml DESER – mandarynka 1szt.	Czwartek 27.02	Zupa krupnik jaglany (zawiera: seler) 300ml Kluski ziemniaczane z mięsem i cebulką (zawiera: pszenicę, soję) 5szt. surówka z buraczków z chrzanem 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml DESER – pączek z konfiturą owocową (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 1szt.
Piątek 21.02	Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Pampuchy (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) z polewą jogurtowo - wiśniową (zawiera: mleko) 3szt/80ml, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g Kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – snacki popcornowe naturalne 35g	Piątek 28.02	Zupa pomidorowa z zacierką jajeczną (zawiera: seler, pszenicę, mleko, jaja) 300ml Morszczuk w panierce (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki 80g Kompot cytrusowo - miętowy 200ml DESER – mandarynka 1szt.

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską