

PLACÓWKA:

SZKOŁA CYNAMONOWA

DATA:

03 – 14.11.2025r.

OBIAD

Poniedziałek 03.11	Zupa jarzynowa z kapustą i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Spaghetti z sosem bolońskim z chudą wieprzowiną (zawiera: pszenicę) 220g, fasolka szparagowa na parze 80g, kompot cytrusowy z melisą i cytryną 200ml DESER – <i>Kruche ciasteczka własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 1szt.</i>	Poniedziałek 10.11	Zupa jarzynowa z kukurydzą i ziemniakami (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 300ml Makaron z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, fasolka szparagowa na parze 80g, kompot śliwkowy 200ml DESER – <i>Jabłko 1szt.</i>
Wtorek 04.11	Zupa ogórkowa ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Frykadki drobiowe (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, sos dyniowy (zawiera: pszenicę, gorczycę) 80g, kasza pęczak (zawiera: jęczmień) 150g, surówka z buraczków z papryką 80g, kompot wielowocowy (jabłko, śliwka) 200ml DESER – <i>Gruszka 1szt.</i>	Wtorek 11.11	DZIEŃ WOLNY
Środa 05.11	Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 300ml Mini filety z mintaja w cieście (zawiera: rybę, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, brokuły na parze z dipem jogurtowo – czosnkowym (zawiera: mleko) 80g, kompot jabłkowy z cynamonem 200ml DESER – <i>Butelczka katarzynka (zawiera: pszenicę, jaja) 1szt.</i>	Środa 12.11	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Gulasz wieprzowy (zawiera: pszenicę) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, sałata z winegret i słonecznikiem (zawiera: gorczycę) 80g, kompot gruszkowy 200ml DESER – <i>Fit ciasteczka bez cukru z morelą (zawiera: pszenicę, owies, pszenicę orkisz, jęczmień, mleko) 1 szt.</i>
Czwartek 06.11	Krem dyniowy z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto) 300ml Udka pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, surówka colesław (zawiera: mleko, jaja, gorczycę) 80g Kompot śliwkowy 200ml DESER – <i>Jabłko 1 szt.</i>	Czwartek 13.11	Krem z kalafiora z grzankami (zawiera: mleko, seler, pszenicę, żyto) 300ml Stripsy z dorsza (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty pekińskiej z kolorową papryką (zawiera: gorczycę) 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – <i>Banan 1szt.</i>
Piątek 07.11	Żurek z jajkiem i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, jaja, mleko) 300ml Naleśniki z serem (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 2szt., polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki i brzoskwini 80g, kompot śliwkowy 200ml DESER – <i>Mandarynka 1szt.</i>	Piątek 14.11	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: seler, pszenica, mleko) 300ml Pierogi ruskie z cebulką (zawiera: pszenicę, mleko) 5szt., surówka z marchewki z chrzanem (zawiera: mleko) 80g, kompot wielowocowy (truskawka, jabłko, śliwka) 200ml DESER – <i>Snacki popcornowe naturalne 35g</i>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergen**y zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergen. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemien lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską



PLACÓWKA:

SZKOŁA CYNAMONOWA

DATA:

17-28.11.2025r.

OBIAD			
Poniedziałek 17.11	Zalewajka z kielbaską i ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler, żyto) 300ml Makaron z warzywami i żółtym serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, ogórek kiszony 80g, kompot cytrusowy z imbirem i cytryną 200ml DESER – Mandarynka 1 szt.	Poniedziałek 24.11	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 300ml Spaghetti a'la carbonara z szynką wieprzową (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, surówka z marchewki, fasolki szparagowej i winegret (zawiera: gorczycę) 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – Bananowe chrupki kukurydziane 1szt.
Wtorek 18.11	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Pierś z kurczaka w panierce (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, brokuł na parze z słończnikiem 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – Jabłko 1 szt.	Wtorek 25.11	Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera: mleko, seler) 300ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniakami 150g, surówka z kapusty pekińskiej z dresingiem jogurtowo – czosnkowym (zawiera: mleko) 80g Kompot gruszkowy z cynamonem 200ml DESER – Jabłko 1szt.
Środa 19.11	Krem porowo – serowy z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 300ml Filet z miruny pieczony (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka colesław z białej i czerwonej kapusty (zawiera: mleko, jaja, gorczycę) 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – Ciasto drożdżowe z jabłkami własnego wypieku (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) ok. 60g	Środa 26.11	Zupa brokułowa i ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 300ml Klopsik wieprzowy w sosie dyniowym (zawiera: pszenicę, jaja) 80/80g, kasza kuskus (zawiera: pszenicę) 150g, surówka z buraczków z papryką 80g Kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – Bułka maślana (zawiera: mleko, pszenicę, jaja) 1szt.
Czwartek 20.11	Zupa grysikowa z koperkiem (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Gołąbki hiszpańskie bez zawijania 80g, sos pomidorowy (zawiera: pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, zielona i żółta fasolka szparagowa 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml DESER – Gruszka 1szt.	Czwartek 27.11	Zupa koperkowa na rosole z zacierkami (zawiera: seler, jaja, pszenicę, mleko) 300ml Stripsy z mintaja i dorsza (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty kiszzonej 80g Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml DESER – Banan 1szt.
Piątek 21.11	Zupa grochowa z majerankiem (zawiera: seler) 300ml Kopytka z białym serem i bułką tartą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, surówka z marchewki i jabłka 80g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml DESER – Bio batonik owsiano – orkiszowy (zawiera: pszenicę, owies, pszenicę orkisz, mleko) 1 szt.	Piątek 28.11	Zupa fasolowa (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 3szt., polewa jogurtowo-porzeczkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, kompot jabłkowy z goździkami 200ml DESER – Jabłko 1szt.

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską