



PLACÓWKA:

SZKOŁA CYNAMONOWA

DATA:

01-10.04.2026r.

| | | OBIAD | |
|-------------------|---|-----------------------|--|
| | | Poniedziałek 06.04 | PRZEWRWA ŚWIĄTECZNA |
| | | Wtorek 07.04 | |
| Środa 01.04 | Rosół z zacierką i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę, jaja) 300ml Kartacze ziemniaczane z mięsem i cebulką (zawiera: soję) 3szt., surówka z kiszonej kapusty 80g woda z cytryną 200ml DESER – banan 1szt. | Środa 08.04 | Rosół z zacierką jajeczną (zawiera: seler, pszenica, jaja) 300ml Kotlet schabowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, kolorowa fasolka szparagowa z bułką tartą (zawiera: pszenicę) 80g, kompot truskawkowy 200ml DESER – jabłko 1szt. |
| Czwartek 02.04 | PRZEWRWA ŚWIĄTECZNA | Czwartek 09.04 | Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera: seler, mleko) 300ml Stripsy z mintaja i dorsza (zawiera: pszenicę, ryby) 80g, ziemniaki 150g, wiosenna sałatka z sałaty lodowej, rzodkiewki i ogórka zielonego (zawiera: mleko) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczką, śliwka) 200ml DESER – gruszka 1szt. |
| Piątek 03.04 | | Piątek 10.04 | Krem porowo - jarzynowy z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 300ml Pierogi ruskie (zawiera: pszenica, mleko) 5szt., surówka z kiszonej kapusty z marchewką 80g, woda z cytryną 200ml DESER – Kisiel z owocami leśnymi (maliny, jagody) 180g |

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemien lniane). *Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.*

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską



PLACÓWKA:

SZKOŁA CYNAMONOWA

DATA:

13–24.04.2026r.

OBIAD

| | | | |
|-----------------------|---|-----------------------|---|
| Poniedziałek 13.04 | Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Spaghetti bolognese z szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 220g, ogórek kiszony 80g, woda z cytryną 200ml DESER – jabłko 1szt. | Poniedziałek 20.04 | Barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Gulasz węgierski (zawiera: pszenicę) 150g, kasza pęczak (zawiera: jęczmień) 150g, sałata lodowa z winegret i słonecznikiem (zawiera: gorczycę) 80g, woda z cytryną 200ml DESER – bio batonik orkiszowo - owsiany (zawiera: mleko, owies, pszenicę orkisz) 1szt. |
| Wtorek 14.04 | Krupnik z kaszy jęczmiennej (zawiera: seler, jęczmień) 300ml Gyros drobiowy 70g, dip czosnkowy (zawiera: mleko, jaja, gorczycę) 30g, ziemniaki pieczone 150g, sałata lodowa z wiórkami marchewki i słonecznikiem 80g, kompot jabłkowo - wiśniowy 200ml DESER – Koktajl mango (zawiera: mleko) 150g | Wtorek 21.04 | Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Domowy burger z kotletem z piersi kurczaka i warzywami (zawiera: pszenicę, jaja) 200g, dip czosnkowy (zawiera: mleko, jaja, gorczycę) 40g, kompot jabłkowy 200ml 200ml DESER – mandaryna 1szt |
| Środa 15.04 | Krem z dyni z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 300ml Filet z morskuszka w panierce (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, warzywa po grecku (zawiera: seler) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml DESER – banan 1szt. | Środa 22.04 | Zupa grochowa z ziemniakami (zawiera: seler) 300ml Zapiekanka makaronowa z warzywami i mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 180g, surówka z białej kapusty 80g, woda z cytryną 200ml DESER – ciasteczka owsiane z żurawiną własnego wypieku (zawiera: owies, mleko, jaja, pszenicę) 50g |
| Czwartek 16.04 | Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko, jaja) 300ml Potrawka drobiowa (zawiera: pszenicę) 150g, ryż paraboliczny 150g, surówka colesław z czerwonej kapusty (zawiera: mleko, gorczycę, jaja) 80g, woda z cytryną 200ml DESER – ciasto marchewkowe z żurawiną własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 50g | Czwartek 23.04 | Krem pomidorowy z grzankami czosnkowymi (zawiera: seler, pszenicę, żyto) 300ml Kotlet pożarski (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, sałatka z buraczków 80g, woda z cytryną 200ml DESER – jabłko 1szt. |
| Piątek 17.04 | Zupa jarzynowa z cukinią (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Naleśniki z serem (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 2szt., polewa jogurtowo-truskawkowa (zawiera: mleko) 50ml, surówka z marchewki z rodzynkami 80g, woda z pomarańczą 200ml DESER – mandarynka 1szt. | Piątek 24.04 | Zupa pieczarkowa z makaronem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Nuggetsy z morskuszka z panko (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, bukiet warzyw na parze (kalafior, mini marchewki, fasolka) z oliwą 80g, woda z pomarańczą 200ml DESER – gruszka 1szt. |

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską

| PLACÓWKA: SZKOŁA CYNAMONOWA | | DATA: 27 – 30.04.2026r. |
|---------------------------------------|--|-----------------------------------|
| DZIEŃ | OBIAD | |
| poniedziałek 27.04 | Botwinka z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Makaron z serem (zawiera: pszenicę, mleko) 180g, polewa jogurtowo - truskawkowa (zawiera: mleko) 80g, surówka z marchewki i ananasa 80g, woda z cytryną DESER – banan 1szt. | |
| Wtorek 28.04 | Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 300ml Udka pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, kompot jabłkowy 200ml DESER – gruszka 1szt. | |
| Środa 29.04 | Rosół z makaronem (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Gołąbki hiszpańskie z mięsem bez zawijania 80g, sos pomidorowy (zawiera: pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, zielona fasolka szparagowa 80g, woda z cytryną 200ml DESER – ciasto czekoladowe z jabłkami własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 50g | |
| Czwartek 30.04 | Krupnik z kaszy pęczak (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Kopytka ruskie z cebulką (zawiera: pszenica, mleko) 220g, surówka z kiszanej kapusty z marchewką 80g, woda z pomarańczą 200ml DESER – snacki popkornowe 35g | |

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską