

PLACÓWKA:

SZKOŁA CYNAMONOWA

DATA:

01– 11.04.2025r.

OBIAD

		Poniedziałek 07.04	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 300ml Gulasz wieprzowy z majerankiem (zawiera: pszenicę) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, surówka z białej kapusty z porem i jabłkiem 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – Mandarynka 1szt
Wtorek 01.04	Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 300ml Kurczak słodko-kwaśny 150g, ryż paraboliczny 150g, surówka z kapusty pekińskiej z ziarnami słonecznika i wiórkami białej rzodkwi (zawiera: gorczycę) 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – Jabłko 1szt	Wtorek 08.04	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenica) 300ml Łazanki z białą i kiszoną kapustą oraz kawałkami indyka (zawiera: pszenicę) 220g, buraki pieczone 80g, kompot jabłkowy 200ml DESER – Ciasto marchewkowe własnego wypieku (zawiera: pszenica, jaj, mleko) ok.60g
Środa 02.04	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, sałatka z buraczków z jabłkiem 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, jabłko, śliwka) 200ml DESER – Pełnoziarniste ciasteczka własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 1szt.	Środa 09.04	Rosół z zacierką jajeczną (zawiera: seler, pszenica, jaja) 300ml Kotlet schabowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, kolorowa fasolka szparagowa 80g, kompot truskawkowy 200ml DESER – Banan 1szt.
Czwartek 03.04	Krupnik z kaszy wiejskiej z natką pietruszki (zawiera: seler, jęczmień) 300ml Morszczuk w płatkach kukurydzianych (zawiera: pszenicę, ryby, jaja, jęczmień) 80g, ziemniaki 150g, sałata lodowa z dipem szczypiorkowym (zawiera: mleko) 80g, kompot jabłkowo-gruszkowy 200ml DESER – Banan 1szt.	Czwartek 10.04	Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera: seler, mleko) 300ml Stripsy z mintaja i dorsza (zawiera: pszenicę, ryby) 80g, ziemniaki 150g, wiosenna sałatka z sałaty lodowej, rzodkiewki i ogórka zielonego (zawiera: mleko) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml DESER – Budyń śmietankowy z musem malinowym (zawiera: mleko) 150/20g
Piątek 04.04	Barszcz ukraiński z białą fasolą, ziemniakami i majerankiem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 3szt., polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: mleko) 80g, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, kompot cytrusowy z pomarańczą 200ml DESER – Snacki popkornowe 35g	Piątek 11.04	Krem z zielonych warzyw z grankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 300ml Pierogi ruskie (zawiera: pszenica, mleko) 5szt., surówka z kiszonej kapusty z marchewką 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – Jabłko 1szt.

PLACÓWKA:		DATA:	
SZKOŁA CYNAMONOWA		14– 25.04.2025r.	
OBIAD			
Poniedziałek 14.04	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Spaghetti bolognese z szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 220g, ogórek kiszony 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – Jabłko 1szt.	WIELKANOC	
Wtorek 15.04	Zupa neapolitańska (serowa) z makaronem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Nugetssy z piersi kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych (zawiera: pszenicę, jaja, jęczmień) 80g, ziemniaki 150g, kalafior z bułką tartą (zawiera: pszenicę) 80g, kompot jabłkowo - wiśniowy 200ml DESER – Koktajl mango (zawiera: mleko) 150g		
Środa 16.04	Krem z dyni z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 300ml Mintaj w panierce (zawiera: pszenicę, ryby, jaja) 80g, ziemniaki 150g, warzywa po grecku (zawiera: seler) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml DESER – Banan 1szt.	Środa 23.04	Krupnik ryżowy z natką pietruszki (zawiera: seler) 300ml Kotlet mielony (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, marchewka z groszkiem (zawiera: pszenicę) 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – Banan 1szt.
WIELKANOC		Czwartek 24.04	Barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Bitka drobiowa (zawiera: pszenicę) w sosie pomidorowym (zawiera: pszenicę) 80/80g, kasza pęczak (zawiera: jęczmień) 150g, sałata lodowa z winegret i słonecznikiem (zawiera: gorczycę) 80g, kompot jabłkowy 200ml DESER – Rogal maślany (zawiera: pszenicę, jaja) 1szt.
		Piątek 25.04	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Stripsy z mintaja w panierce (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, bukiet warzyw na parze (kalafior, mini marchewki, fasolka) z oliwą 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml DESER – Jabłko 1szt.

PLACÓWKA: SZKOŁA CYNAMONOWA		DATA: 28 – 30.04.2025r.
DZIEŃ	OBIAD	
poniedziałek 28.04	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Makaron z serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, polewa jogurtowo - truskawkowa (zawiera: mleko) 80g, surówka z marchewki i anansa 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – Jabłko 1szt.	
Wtorek 29.04	Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 300ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, kompot jabłkowy 200ml DESER – Bio batonik orkiszowo - owsiany (zawiera: pszenicę orkisz, owies, mleko) 1szt.	
Środa 30.04	Zupa grysikowa z koperkiem (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Gołąbki hiszpańskie z mięsem bez zawijania 80g, sos pomidorowy (zawiera: pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, zielona fasolka szparagowa 30g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – Nektarynka 1szt.	