

PLACÓWKA:

SZKOŁA CYNAMONOWA

DATA:

01 – 12.12.2025r.

OBIAD			
Poniedziałek 01.12	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 300ml Spaghetti z sosem bolońskim (zawiera: pszenicę) 250g, bukiet warzyw na parze (brokuł, kukurydza) 80g, woda z cytryną 200ml <i>DESER – jabłko 1szt.</i>	Poniedziałek 08.12	Zupa koperkowa z ryżem zabelana (zawiera: seler, mleko) 300ml Kotlet mielony wieprzowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej (zawiera: gorczycę) 80g woda z pomarańczą 200ml <i>DESER – shake brzoskwiniowy (zawiera: mleko) 150ml</i>
Wtorek 02.12	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Kurczak w sosie dyniowym (zawiera: pszenicę) 150g, kasza pęczak (zawiera: jęczmień) 150g, fasolka szparagowa z sezamem (zawiera: sezam) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml <i>DESER – banan 1szt.</i>	Wtorek 09.12	Zupa jarzynowa z dynią i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Łazanki z białej i kiszonej kapusty z kiełbaską wieprzową (zawiera: pszenicę) 220g, surówka z buraczków 80g, kompot jabłkowy 200ml <i>DESER – mandarynka 1szt.</i>
Środa 03.12	Zupa pomidorowa z mini makaronem (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Stripsy z mintaja i dorsza (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, sałata z dipem czosnkowym (zawiera: mleko) 80g, kompot jabłkowy z miętą 200ml <i>DESER – bułeczka katarzynka (zawiera: pszenicę, jaja)</i>	Środa 10.12	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki (zawiera: jęczmień, seler) 300ml Ryba miruna w panierce (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, mini marchewki 80g, woda z cytryną 200ml <i>DESER – banan 1szt.</i>
Czwartek 04.12	Zupa grysikowa z natką pietruszki (zawiera: seler, pszenica) 300ml Kotlet schabowy (zawiera: jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka colesław (zawiera: mleko, jaja, gorczycę) 80g, woda z cytryną 200ml <i>DESER – mandarynka 1szt.</i>	Czwartek 11.12	Rosół z makronem (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Potrąwka z indyka (zawiera: pszenicę) 150g, kasza gryczana 150g, sałata lodowa z winogret i ziarnami słonecznika (zawiera: gorczycę) 80g, kompot śliwkowo - jabłkowy 200ml <i>DESER – jabłko 1szt.</i>
Piątek 05.12	Krem jarzynowy z soczewicą i grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto) 300ml Ryż z jabłkami (zawiera: mleko) 220g, polewa jogurtowo-waniliowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, woda z pomarańczą 200ml <i>Owoc – pierniczki własnego wypieku (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 1szt.</i>	Piątek 12.12	Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, żyto, seler) 300ml Naleśniki z serem/konfiturą owocową (zawiera: mleko, pszenicę, jaja) 2szt., polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: mleko) 60ml, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, woda z cytryną 200ml <i>Owoc – snacki popcornowe naturalne 35g</i>

PLACÓWKA:		DATA:
SZKOŁA CYNAMONOWA		15– 19.12.2025r.
OBIAD		
Poniedziałek 15.12	Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 300ml Penne z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, surówka z białej kapusty 80g, woda z cytryną 200ml DESER – mandarynka 1szt.	
Wtorek 16.12	Rosół z zacierkami jajecznymi (zawiera: seler, pszenicę, jaja) 300ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, mini marchewki na parze 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml DESER – jabłko 1szt.	
Środa 17.12	Zupa jarzynowa ze szpinakiem z ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 300ml Kurczak po meksykańsku (zawiera: pszenicę) 150g, ryż paraboliczny 150g, kapusta pekińska z dresingiem cytrynowym 80g Kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – rogal maślany (zawiera: pszenicę, mleko) 1szt.	
Czwartek 18.12	Zupa grysikowa z natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Kluski ziemniaczane z mięsem (zawiera: gorczycę, soję) 5szt., sałatka szwedzka z ogórka kiszzonego z cebulką (zawiera: gorczycę) 80g Kompot cytrusowy z imbirem 200ml DESER – banan 1szt.	
Piątek 19.12	 Wigilijny barszcz czerwony z makaronem (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Ryba pieczona (zawiera: rybę, pszenicę, jaja) w warzywach po grecku (zawiera: seler) 80/80g, ziemniaki 150g, wigilijny kompot z suszonych jabłek 200ml DESER – ciasto korzenne z orzechami włoskimi (zawiera: mleko, jaja, pszenicę, orzechy) ok. 50g 	