



PLACÓWKA:

SZKOŁA CYNAMONOWA

DATA:

01-12.06.2026r.

OBIAD	
<p>Poniedziałek 01.06</p> <p>Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Penne a'la carbonara z szynką wieprzową (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, brokuł na parze 80g, woda z cytryną 200ml DESER – banan 1szt.</p>	<p>Poniedziałek 08.06</p> <p>Żurek z ziemniakami i majerankiem (zawiera: żyto, pszenicę, seler, mleko) 300ml Spaghetti bolognese (zawiera: pszenicę) 250g, ogórek kiszony w słupekach 80g, woda z cytryną 200ml DESER – nektarynka 1szt.</p>
<p>Wtorek 02.06</p> <p>Krem z zielonego groszku na wywarze warzywnym z grzankami (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Siekane kotlety z kurczaka z warzywami (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, woda z pomarańczą 200ml DESER – jabłko 1szt.</p>	<p>Wtorek 09.06</p> <p>Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z młodej kapusty z koperkiem 80g, kompot porzeczkowy 200ml DESER – jabłko 1szt.</p>
<p>Środa 03.06</p> <p>Zupa jarzynowa z fasolki szparagowej z ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 300ml Delikatny gulasz węgierski (zawiera: pszenicę) 150g, kasza gryczana 150g, surówka z buraczków 80g, kompot jabłkowy 200ml DESER – Kruche ciasteczka pełnoziarniste własnego wypieku (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 1szt.</p>	<p>Środa 10.06</p> <p>Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Kurczak z sosie słodko - kwaśnym (zawiera: pszenicę) 150g, ryż paraboliczny 150g, sałata z winegret i słonecznikiem (zawiera: gorczycę) 80g, kompot wiśniowy 200ml DESER – Bułka katarzynka (zawiera: pszenicę, jaja) 1szt.</p>
<p>Czwartek 04.06</p> <p>Boże Ciało</p>	<p>Czwartek 11.06</p> <p>Krem z białych warzyw z grzankami na wywarze warzywnym (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko) 300ml Nugetsy z morskczuka w panko (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, bukiet warzyw na parze (kalafior, mini marchew, kukurydza) 80g, woda z pomarańczą 200ml DESER – banan 1szt.</p>
<p>Piątek 05.06</p> <p>Dzień wolny</p>	<p>Piątek 12.06</p> <p>Zupa grochowa na wywarze warzywnym (zawiera: seler) 300ml Makaron z serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, siekane truskawki ze śmietaną (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki 80g, woda z pomarańczą 200ml DESER – Snacki popcornowe naturalne 35g</p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską



PLACÓWKA:

SZKOŁA CYNAMONOWA

DATA:

15–25.05.2026r.

OBIAD	
<p>Poniedziałek 15.06</p> <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Potrawka drobiowa (zawiera: pszenicę) 150g, kasza pęczak (zawiera: jęczmień) 150g, kolorowa fasolka szparagowa 80g, woda z cytryną 200ml DESER – Koktajl wiśniowy (zawiera: mleko) 150ml</p>	<p>Poniedziałek 22.06</p> <p>Zalewajka z kiełbaską i ziemniakami (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko) 300ml Penne po neapolitańsku z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, groszek z kukurydza na parze 80g, woda z pomarańczą 200ml DESER – Bio batonik orkiszowo – owsiany (zawiera: pszenicę orkisz, owies, mleko) 1szt.</p>
<p>Wtorek 16.06</p> <p>Krem cukiniowo – jarzynowy na wywarze warzywnym z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 300ml Nuggetsy z piersi kurczaka (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, kompot wielowocowy (truskawka, porzeczka) 200ml DESER – banan 1szt.</p>	<p>Wtorek 23.06</p> <p>Krupnik z kaszy jęczmiennej z natką pietruszki (zawiera: seler, jęczmień) 300ml Burger drobiowy z cukinią (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, kalafior z bułką tartą (zawiera: pszenicę) 80g, kompot jabłkowy 200ml DESER – arbuz 120g</p>
<p>Środa 17.06</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 300ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty pekińskiej ze słonecznikiem i kukurydzą (zawiera: gorczycę) 80g, woda z cytryną 200ml DESER – Ciasto ucierane z truskawkami własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 50g</p>	<p>Środa 24.06</p> <p>Krem pomidorowy z grzankami ziołowymi na wywarze warzywnym (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko) 300ml Kotlet schabowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z buraczków 80g, woda z cytryną i miętą 200ml DESER – banan 1szt.</p>
<p>Czwartek 18.06</p> <p>Zupa ryżowa z marchewką na rosole z natką pietruszki (zawiera: seler) 300ml Kotlet mielony (zawiera: jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałatka z buraczków 80g, kompot jabłkowy 200ml DESER – nektarynka 1szt.</p>	<p>Czwartek 25.06</p> <p>Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Mini filety z mintaja w cieście (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata ze śmietaną i szczypiorkiem (zawiera: mleko) 80g, kompot wiśniowy 200ml DESER – Ciasto kakaowe z owocami własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 50g</p>
<p>Piątek 19.06</p> <p>Zupa botwinka z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 300ml Pierogi ruskie (zawiera: pszenicę, mleko) 5szt., surówka marchewki, pora i jabłka ze śmietaną (zawiera: mleko) 80g, woda z cytryną i świeżą miętą 200ml DESER – jabłko 1szt.</p>	<p>Piątek 26.06</p> <p style="text-align: center;">Zakończenie roku szkolnego</p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską