

PLACÓWKA: SZKOŁA CYNAMONOWA		DATA: 02– 13.06.2025r.	
OBIAD			
Poniedziałek 02.06	Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Penne a'la carbonara z szynką wieprzową (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, brokuł na parze 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – Banan 1szt.	Poniedziałek 09.06	Żurek z ziemniakami i majerankiem (zawiera: żyto, pszenicę, seler, mleko) 300ml Klopsik wieprzowy (zawiera: pszenicę, jaja) w sosie curry (zawiera: mleko, pszenicę, gorczycę) 80/80g, kasza pęczak (zawiera: jęczmień) 150g, ogórek kiszony w słupkach 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – Jabłko 1szt.
Wtorek 03.06	Zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Siekane kotlety z kurczaka z warzywami (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – Jabłko 1szt.	Wtorek 10.06	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Pałki pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z młodej kapusty z koperkiem 80g, kompot rabarbarowy z jabłkiem 200ml DESER – Galaretka jogurtowo - wiśniowa (zawiera: mleko) 150ml
Środa 04.06	Zupa jarzynowa z fasolki szparagowej z ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 300ml Bitka schabowa w sosie koperkowym (zawiera: pszenicę, mleko) 80/80g, kasza gryczana 150g, pieczone buraczki z sezamem (zawiera: gorczycę, sezam) 80g, kompot wieloowocowy (jabłko, porzeczka) 200ml DESER – Bio herbatniki bez cukru (zawiera: pszenicę) 30g	Środa 11.06	Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 300ml Kurczak z sosie słodko - kwaśnym (zawiera: pszenicę) 150g, ryż paraboliczny 150g, sałata z winegret i słonecznikiem (zawiera: gorczycę) 80g, kompot truskawkowy 200ml DESER – Bułka maślana (zawiera: pszenicę, jaja) 1szt.
Czwartek 05.06	Zupa pomidorowa ryżem (zawiera: seler, mleko) 300ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: rybę, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 80g, kompot jabłkowy 200ml DESER – Nektarynka 1szt.	Czwartek 12.06	Krupnik jaglany z lubczykiem (zawiera: jęczmień, seler) 300ml Ryba miruna w panierce (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, bukiet warzyw na parze (kalafior, mini marchew, kukurydza) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml DESER – Banan 1szt.
Piątek 06.06	Zupa jarzynowa z soczewicą i ziemniakami (zawiera: seler) 300ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 3szt., polewa jogurtowo – jagodowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki ze słonecznikiem 80g, kompot jabłkowo - wiśniowy 200ml DESER – Bananowe chrupki kukurydziane 15g	Piątek 13.06	Zupa botwinka z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 300ml Pierogi ruskie (zawiera: pszenicę, mleko) 5szt., surówka wielowarzywna z kapusty pekińskiej z dipem śmietanowo – ziołowym (zawiera: mleko) 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – Snacki popcornowe naturalne 35g

PLACÓWKA:		DATA:		
SZKOŁA CYNAMONOWA		16– 26.05.2025r.		
OBIAD				
Poniedziałek 16.06	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 300ml Gulasz wieprzowy (zawiera: pszenicę) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, kolorowa fasolka szparagowa 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <i>DESER – Bio herbatniki (zawiera: pszenicę) 30g</i>	Poniedziałek 23.06	Zalewajka z ziemniakami (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko) 300ml Spaghetti bolognese z szynką wieprzową (zawiera: pszenicę) 220g, ogórek małosolny 30g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <i>DESER – Bio batonik orkiszowo – owsiany (zawiera: pszenicę orkisz, owies, mleko) 1szt.</i>	
Wtorek 17.06	Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 300ml Nuggetsy z piersi kurczaka (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml <i>DESER – Banan 1szt.</i>	Wtorek 24.06	Krupnik z kaszy pęczak z natką pietruszki (zawiera: seler, jęczmień) 300ml Burger drobiowy z cukinią (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, kalafior z bułką tartą (zawiera: pszenicę) 80g, kompot jabłkowy 200ml <i>DESER – Jogurt naturalny ze świeżymi truskawkami (zawiera: mleko) 150g</i>	
Środa 18.06	Krem porowo – serowy z grzankami (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko) 300ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty pekińskiej ze słonecznikiem i kukurydzą (zawiera: gorczycę) 80g, kompot truskawkowy 200ml <i>DESER – Ciasto ucierane z truskawkami własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 50g</i>	Środa 25.06	Krem pomidorowy z grzankami ziołowymi (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko) 300ml Kotlet schabowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z buraczków 80g, kompot jabłkowy z rabarbarem 200ml <i>DESER – Banan 1szt.</i>	
Czwartek 19.06	BOŻE CIAŁO		Czwartek 26.06	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 300ml Ryba morszczuk pieczony (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata ze śmietaną i szczypiorkiem (zawiera: mleko) 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml <i>DESER – Nektarynka 1szt.</i>
Piątek 20.06	DZIEŃ WOLNY		Piątek 27.06	ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO