

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW – Cynamonowa

Zupy

- Koperkowa z ryżem na rosole (składniki: woda, mięso z kurczaka, ryż biały, marchew, seler, pietruszka, cebula, czosnek, koperek, przyprawy)
- Rosół z makaronem (składniki: woda, mięso z kurczaka, makaron z pszenicy durum, marchew, seler, pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)
- Rosół z zacierkami jajecznymi (składniki: woda, mięso z kurczaka, zacierka jajeczna (mąka pszenna, jaja, kurkuma), marchew, seler, pietruszka, cebula, czosnek, przyprawy)
- Zupa koperkowa na rosole z zacierkami jajecznymi (składniki: woda, marchew, seler, pietruszka, zacierka jajeczna (mąka pszenna, jaja, kurkuma), mięso z kurczaka, cebula, czosnek, koperek, przyprawy)
- Zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki (składniki: woda, mięso z kurczaka, kasza manna (zawiera: pszenicę), marchew, seler, pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)
- Zupa grysikowa z koperkiem (składniki: woda, mięso z kurczaka, kasza manna (zawiera: pszenicę), marchew, seler, pietruszka, cebula, czosnek, koperek, przyprawy)
- Zupa grysikowa z ziemniakami (składniki: woda, mięso z kurczaka, kasza manna (zawiera: pszenicę), marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, cebula, czosnek, koperek, przyprawy)
- Krupnik z kaszy pęczak z natką pietruszki (składniki: woda, marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna pęczak, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, przyprawy)
- Krupnik jęczmienny z natką pietruszki (składniki: woda, marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna wiejska, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, przyprawy)
- Krupnik jęczmienny z lubczykiem (składniki: woda, marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna wiejska, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, przyprawy)
- Zupa z kaszą jaglaną z pomidorami (składniki: woda, kasza jaglana, mięso z kurczaka, koncentrat pomidorowy 30% ekst., marchew, seler, pietruszka, cebula, czosnek, przyprawy)
- Krupnik jaglany z natką pietruszki (składniki: woda, marchew, seler, pietruszka, kasza jaglana, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)
- Krupnik z trzech kasz (manna, wiejska, bulgur) (składniki: woda, marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna wiejska, kasza bulgur (zawiera: pszenicę), kasza manna (zawiera: pszenicę), ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, przyprawy)
- Krupnik z trzech kasz (jęczmienna, manna, gryczana) (składniki: woda, marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna, kasza manna (zawiera: pszenicę), kasza gryczana, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, przyprawy)
- Krupnik z trzech kasz (wiejska, jaglana, biała gryczana) (składniki: woda, marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna wiejska, kasza jaglana, kasza gryczana biała, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, przyprawy)
- Krupnik z trzech kasz (jaglana, manna, kukurydziana) (składniki: woda, marchew, seler, pietruszka, kasza jaglana, kasza manna (zawiera: pszenicę), kasza kukurydziana, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, przyprawy)
- Zupa ogórkowa z ziemniakami (składniki: woda, ogórki kiszone, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: mleko), cebula, czosnek, mąka pszenna, przyprawy)

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Zupa pomidorowa z makaronem (składniki: woda, koncentrat pomidorowy 30% ekst., marchew, seler, pietruszka, makaron z **pszenicy** durum, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, przyprawy)

Zupa pomidorowa z ryżem (składniki: woda, ryż biały, mięso z kurczaka, koncentrat pomidorowy 30% ekst., marchew, seler, pietruszka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, przyprawy)

Zupa pomidorowa z ryżem brązowym (składniki: woda, ryż brązowy, mięso z kurczaka, koncentrat pomidorowy 30% ekst., marchew, seler, pietruszka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, przyprawy)

Krem pomidorowy z grzankami ziołowymi (woda, pomidory, koncentrat, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, koncentrat pomidorowy 30%eks., śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), chleb mieszany (mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy)

Zupa pomidorowa z zacierkami (składniki: woda, koncentrat pomidorowy 30% ekst., marchew, seler, pietruszka, zacierka jajeczna (mąka **pszenna**, **jaja**, kurkuma), mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, przyprawy)

Krem z zielonego groszku z miętą i grzankami ziołowymi (składniki: woda, groszek zielony, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), chleb mieszany (mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), mięta świeża, olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy)

Krem z młodych warzyw z grzankami (składniki: woda, marchew, kalarepka, pietruszka, por, seler, ziemniaki, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), chleb mieszany (mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Krem z białych warzyw z grzankami (składniki: woda, seler, pietruszka, kalafior, ziemniaki, marchew, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), chleb mieszany (mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Krem z białych warzyw (kalafior, pietruszka, seler) z grzankami (składniki: woda, kalafior, seler, pietruszka, ziemniaki, marchew, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), chleb mieszany (mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Krem brokułowo – serowy ze grzankami (składniki: woda, brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, ser żółty edamski (zawiera: **mleko**), chleb mieszany (mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy)

Krem brokułowy ze słonecznikiem (składniki: woda, brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, ziarna słonecznika, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, przyprawy)

Krem z kalafiora pieczonego z curry i słonecznikiem (składniki: woda, kalafior, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, ziarna słonecznika, mąka **pszenna**, cebula, czosnek, przyprawy (zawiera: gorczycę))

Krem z kalafiora z pestkami dyni (składniki: woda, kalafior, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), pestki dyni, mąka **pszenna**, cebula, czosnek, przyprawy)

Krem cukiniowy z ziarnami (składniki: woda, cukinia, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, słonecznik łuskany, nasiona dyni, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Krem dyniowy ze słonecznikiem (składniki: woda, dynia, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), ziarna słonecznika, cebula, czosnek, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Krem z dyni z grzankami (składniki: woda, dynia, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), chleb mieszany (mąka żytnia, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Krem z pieczonych warzyw korzeniowych z soczewicą i pestkami dyni (składniki: woda, **seler**, pietruszka, ziemniaki, marchew, soczewica czerwona, pestki dyni, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Krem poro-cukiniowy ze słonecznikiem (składniki: woda, cukinia, por, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, słonecznik łuskany, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Krem porowo – serowy z grzankami (składniki: woda, por, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, chleb mieszany (mąka żytnia, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól), ser żółty edamski (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (składniki: woda, kapusta biała, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (składniki: woda, kapusta biała młoda, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (składniki: woda, kiszona kapusta, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Barszcz czerwony z ziemniakami (składniki: woda, buraki, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, zakwas buraczany (buraki, sól, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy), przyprawy)

Barszcz czerwony z białą fasolą i ziemniakami (składniki: woda, buraki, fasola biała, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, zakwas buraczany (buraki, sól, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy), przyprawy)

Botwinka z ziemniakami (składniki: woda, botwina, buraki, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Botwinka z jajkiem i ziemniakami (składniki: woda, botwina, buraki, jaja, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana (zawiera: **mleko**) 12%tł., cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (składniki: woda, buraki, botwina, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Barszcz ukraiński z ziemniakami (składniki: woda, buraki, kapusta, fasola biała, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, zakwas buraczany (buraki, sól, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy), przyprawy)

Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami (składniki: woda, marchew, ziemniaki, **seler**, pietruszka, jajko, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, zakwas pszenno-żytni naturalny (woda, mąka **pszenna**, mąka żytnia, czosnek, liść laurowy), mąka **pszenna**, przyprawy)

Zalewajka z ziemniakami i majerankiem (składniki: woda, ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, zakwas żytni naturalny (woda, mąka żytnia, mąka **pszenna**, czosnek), przyprawy, olej rzepakowy)

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Żurek z ziemniakami i majerankiem (składniki: woda, marchew, ziemniaki, **seler**, pietruszka, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, zakwas **żytni** naturalny (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liść laurowy), mąka **pszenna**, przyprawy)

Żurek z ziemniakami i kiełbasą wieprzową (składniki: woda, marchew, ziemniaki, kiełbasa wieprzowa (mięso wieprzowe 89,2%, woda, przyprawy, sól spożywcza), **seler**, pietruszka, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, zakwas **żytni** naturalny (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liść laurowy), mąka **pszenna**, przyprawy)

Żurek z jajkiem i ziemniakami (składniki: woda, marchew, ziemniaki, **seler**, pietruszka, **jajko**, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, zakwas **żytni** naturalny (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liść laurowy), mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa brokułowa z ziemniakami (składniki: woda, brokuł, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową z ziemniakami (składniki: woda, fasolka szparagowa, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami (składniki: woda, groszek zielony, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa jarzynowa z dynią i ziemniakami (składniki: woda, dynia, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (składniki: woda, cukinia, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (składniki: woda, fasolka szparagowa, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa jarzynowa z kalafior (składniki: woda, kalafior, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa grochowa z ziemniakami (składniki: woda, groch, marchew, pietruszka, **seler**, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, przyprawy)

Zupa soczewicowa z ziemniakami (składniki: woda, soczewica czerwona, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, przecier pomidorowy 30%ekst., mięso z kurczaka, cebula, czosnek, przyprawy)

Zupa jarzynowa z młodą kapustą (składniki: woda, kapusta młoda, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa jarzynowa z brukselką i ziemniakami (składniki: woda, brukselka, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa jarzynowa ze szpinakiem i ziemniakami (składniki: woda, szpinak, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa jarzynowa z kukurydzą i ziemniakami (składniki: woda, kukurydza, kalafior, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Zupa kalafiorowa z ziemniakami (składniki: woda, kalafior, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa kalafiorowa z dynią i ziemniakami (składniki: woda, kalafior, dynia, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Koperkowa z zielonym groszkiem z ziemniakami (składniki: woda, mięso z kurczaka, groszek zielony, ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka, cebula, czosnek, koperek, przyprawy)

Zupa neapolitańska (serowa) z makaronem (składniki: woda, **seler**, pietruszka, marchew, makaron z **pszenicy durum**, ser żółty edamski (zawiera: **mleko**), cebula, por, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)

Szpinakowa z jajkiem (składniki: woda, szpinak, marchew, **jaja**, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa cukiniowa z ziemniakami i ziołami prowansalskimi (składniki: woda, cukinia, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, zioła prowansalskie, przyprawy)

Zupa jarzynowa z brokułem i ziemniakami (składniki: woda, brokuł, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa jarzynowa (kalafior, groszek) z ziemniakami (składniki: woda, groszek zielony, kalafior, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Jesienna zupa jarzynowa z brukselką i ziemniakami (składniki: woda, brukselka, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa warzywna z czerwoną fasolą (składniki: woda, fasola czerwona, fasolka szparagowa, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, por, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Zupa dyniowa z dodatkiem soczewicy z ziemniakami (składniki: woda, dynia, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, soczewica czerwona, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, przyprawy)

Zupa jarzynowa z kapustą i ziemniakami (składniki: woda, kapusta, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, mąka **pszenna**, przyprawy)

II dania

Wieprzowina

Kotlet mielony wieprzowy (składniki: mięso mielone z szynki wieprzowej, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), czosnek, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Knedlik drożdżowy z sosem z szynki wieprzowej (składniki: mąka **pszenna**, mięso wieprzowe z szynki, marchew, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy 30%ekst., woda, drożdże, olej rzepakowy, **jaja**, przyprawy)

Kluski ziemniaczane z mięsem (składniki: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, łąpatka wieprzowa b/k, cebula, marchew, pietruszka, por, olej rzepakowy, **soja**, przyprawy (zawierają: **gorczycę**))

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Spaghetti z sosem bolońskim z chudą wieprzowiną (składniki: makaron z **pszenicy** durum, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30% ekstr., mięso wieprzowe z szynki, cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Wieprzowina w sosie słodko – kwaśnym (papryka, ananas, kapusta pekińska) (mięso z szynki wieprzowej, papryka, marchewka, cebula, kapusta pekińska, ananas, woda, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, przyprawy)

Wieprzowina w sosie paprykowo - pomidorowym (mięso z szynki wieprzowej, papryka, przecier pomidorowy, marchewka, cebula, koncentrat pomidorowy 30% ekst., woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Frykadelka wieprzowa/frykadelki z szynki (składniki: mięso z szynki wieprzowej, **jaja**, mąka **pszenna**, woda, czosnek, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Kotlet schabowy (składniki: schab wieprzowy, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Makaron z sosem meksykańskim z wieprzowiną i warzywami (składniki: makaron z **pszenicy** durum, mięso wieprzowe z szynki, marchew, fasola, papryka, kukurydza, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy 30%ekst., olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Sos z szynki wieprzowej (składniki: mięso wieprzowe z szynki, marchew, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy 30%ekst., olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Gulasz z szynki wieprzowej/wieprzowy (składniki: mięso wieprzowe z szynki, marchew, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy 30%ekst., olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Klopsik z szynki wieprzowej (składniki: mięso z szynki wieprzowej, **jaja**, mąka **pszenna**, woda, czosnek, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Gulasz z szynki z papryką (składniki: mięso wieprzowe z szynki, papryka, marchew, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy 30%ekst., olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Penne/spaghetti a'la carbonara z szynką wieprzową (składniki: makaron z **pszenicy** durum, cebula, szynka wieprzowa (mięso wieprzowe z szynki, sól, glukoza, cukier, aromaty, cebula suszona, białko wieprzowe, ekstrakty przypraw), mąka **pszenna**, woda, śmietana 18%tł. (zawiera: **mleko**), olej rzepakowy, przyprawy)

Łazanki z białej i kiszonej kapusty z kawałkami wieprzowiny (składniki: makaron z **pszenicy** durum, kapusta biała, kapusta kiszona, mięso wieprzowe z szynki, marchew, olej rzepakowy, przyprawy)

Pulpety z chudej wieprzowiny w sosie ziołowym (składniki: mięso z szynki wieprzowej, **jaja**, marchew, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), cebula, natka pietruszki, koperek, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Gołąbki hiszpańskie bez zawijania (składniki: mięso wieprzowe z szynki, ryż biały, kapusta biała, kapusta kiszona, przyprawy)

Sos pomidorowy (składniki: przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30%ekst., olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Klopsiki wieprzowe (składniki: mięso z szynki wieprzowej, **jaja**, mąka **pszenna**, woda, czosnek, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Tradycyjny gulasz wieprzowy (składniki: mięso wieprzowe z szynki, marchew, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy 30%ekst., olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Sos mięsny z warzywami z dodatkiem pieczarek (składniki: mięso wieprzowe z szynki, marchew, cukinia, pieczarki, papryka, por, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy 30%ekst., olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Drób

Potrawka drobiowa (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z podudzia z kurczaka, marchewka, pietruszka, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Klopsiki z indyka w sosie koperkowym (składniki: mięso z piersi indyka, mięso z piersi kurczaka, **jaja**, marchew, cebula, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), mąka **pszenna**, woda, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), koperek, olej rzepakowy, przyprawy)

Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych (składniki: filet z piersi kurczaka, **jaja**, mąka **pszenna**, płatki kukurydziane (składniki: mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, cukier, sól, karoteny, karmel), bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Udko pieczone z kurczaka (składniki: udko z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy)

Pierś z kurczaka w panierce (składniki: filet z piersi kurczaka, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

Ragu z indyka (składniki: mięso z udźca indyka, mięso z piersi kurczaka, marchew, pietruszka, pieczarki, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Penne w sosie śmietanowo - jarzynowym z kawałkami kurczaka (składniki: makaron z **pszenicy** durum, mięso z piersi kurczaka, mięso z podudzia kurczaka, marchew, pietruszka, por, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Pałki pieczone z kurczaka (składniki: podudzie z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy)

Udko trybowane pieczone z kurczaka (składniki: udko z kurczaka b/s b/k, olej rzepakowy, przyprawy)

Filet z piersi kurczaka w sosie curry (składniki: mięso z piersi kurczaka, mąka **pszenna**, woda, cebula, olej rzepakowy, przyprawy (zawiera: **gorczycę**))

Nuggetsy z piersi kurczaka (składniki: filet z piersi kurczaka, **jaja**, mąka **pszenna**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Potrawka z indyka (składniki: mięso z ud indyka, mięso z podudzia z kurczaka, marchewka, pietruszka, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Kotlet pożarski (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z ud kurczaka, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), marchew, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Kotlet pożarski z indyka (składniki: mięso z ud indyka, mięso z piersi kurczaka, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), marchew, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Kotlet pożarski z dodatkiem pieczonego buraka (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z ud kurczaka, buraki, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), marchew, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Makaron w sosie śmietanowo - jarzynowym z kawałkami indyka (składniki: makaron z **pszenicy** durum, mięso z piersi indyka, mięso z piersi kurczaka, marchew, pietruszka, por, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Siekane kotlety drobiowe z warzywami (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z ud kurczaka, marchew, cebula, papryka, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), **mleko** 2%tł., mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

Kurczak słodko-kwaśny (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z podudzia z kurczaka, papryka, marchewka, kapusta pekińska, ananas, woda, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, przyprawy)

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, **jaja**, ryby, seler, **gorczycę**, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk **Olę Będzińską** i dietetyk **Wioletę Jakubowską**

Jesienne leczo z kawałkami indyka (składniki: papryka, cukinia, dynia, przecier pomidorowy, mięso z ud indyka, cebula, woda, oliwa, przyprawy)

Kurczak w sosie śmietanowym (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z uda kurczaka, marchew, cebula, mąka **pszenna**, woda, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), olej rzepakowy, przyprawy)

Sos meksykański z mięsem z indyka (papryka, pomidory, kukurydza) (składniki: mięso z piersi indyka, mięso z ud indyka, mięso z piersi kurczaka, papryka, kukurydza, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30%ekst., czosnek, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Sos pomidorowy z mięsem z indyka (składniki: mięso z piersi indyka, mięso z ud indyka, mięso z piersi kurczaka, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30%ekstr., cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Kurczak w sosie śmietanowo - szpinakowym (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z uda kurczaka, marchew, cebula, woda, szpinak, czosnek, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Gulasz z indyka (składniki: mięso z piersi indyka, mięso z ud indyka, marchew, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy 30%ekst., olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Filet drobiowy saute (składniki: filet z piersi kurczaka, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

Kurczak w sosie pomidorowym z warzywami (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z ud kurczaka, marchew, fasolka szparagowa, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30%ekstr., cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Frykadelka drobiowa (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z ud kurczaka, **jaja**, woda, mąka **pszenna**, czosnek, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Pierś z kurczaka (składniki: filet z piersi kurczaka, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

Jarskie

Makaron/penne z sosem neapolitańskim z mozzarellą (składniki: makaron z **pszenicy** durum, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30% ekst., ser mozzarella (zawiera: **mleko**), olej rzepakowy, przyprawy)

Penne w sosie neapolitańskim z warzywami i mozzarellą (składniki: makaron z **pszenicy** durum, przecier pomidorowy, pomidory, marchew, cebula, papryka, koncentrat pomidorowy 30% ekst., ser mozzarella (zawiera: **mleko**), olej rzepakowy, przyprawy)

Kopytka leniwe (składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), skrobia ziemniaczana, przyprawy)

Naleśniki z serem i brzoskwiniami (składniki: mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko** 2%tł., twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), brzoskwinie, cukier)

Makaron z serem (składniki: makaron z **pszenicy** durum, twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), cukier)

Kopytka z białym serem i bułką tartą (składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, **jaja**, twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), przyprawy)

Pierogi ruskie z cebulką (składniki: mąka **pszenna**, twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), ziemniak, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Naleśniki pełnoziarniste z serem (składniki: mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko** 2%tł., twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), otręby **pszenne**, cukier)

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Naleśniki z serem/konfiturą owocową (składniki: mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko** 2%tł., twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), konfitura (jabłka, aronie, czarne porzeczki, śliwki, truskawki, cukier, pektyny), cukier)ne, porzeczki czerwone, cukier)

Kotlet jajeczny (**jaja**, marchew, cebula, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), mąka ryżowa, mąka **pszenna**, woda, szczypiorek, olej rzepakowy, przyprawy)

Kopytka (składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, **jaja**, przyprawy)

Sos jarzynowy z pieczoną papryką (składniki: papryka, marchew, pietruszka, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Knedle z truskawkami (składniki: ziemniaki, truskawki, skrobia ziemniaczana, mąka **pszenna**, **jaja**)

Ryż z letnimi owocami (wiśnie, jabłka, porzeczki) (składniki: ryż paraboliczny, **mleko** 2%tł., jabłko, wiśnia, porzeczki czerwone, porzeczki czarne, skrobia ziemniaczana, cukier)

Leczo z soczewicą (składniki: papryka, cukinia, przecier pomidorowy, soczewica czerwona, cebula, woda, oliwa, przyprawy)

Polewa jogurtowa (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), cukier)

Polewa jogurtowo – truskawkowa (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), truskawki, cukier)

Sos jogurtowo – truskawkowy (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), truskawki, cukier)

Truskawki z jogurtem (składniki: truskawki, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), cukier)

Polewa jogurtowo – waniliowa (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), cukier waniliowy (cukier, wanilia mielona))

Polewa jogurtowo – porzeczkowa (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), porzeczki czarna, porzeczki czerwone, cukier)

Polewa jogurtowo – wiśniowa (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), wiśnie, cukier)

Sos pieczarkowy (składniki: pieczarki, śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy)

Kopytka (składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, **jaja**)

Sos z pieczonych warzyw korzeniowych z soczewicą i pomidorami (składniki: pietruszka, marchew, przecier pomidorowy, soczewica czerwona, cebula, woda, oliwa, przyprawy)

Pampuchy drożdżowe (składniki: mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko** 2%tł., drożdże, olej rzepakowy, cukier, sól)

Sos koperkowy (składniki: śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), woda, koperek, mąka **pszenna**, przyprawy)

Ryż z jabłkami (składniki: ryż paraboliczny, **mleko** 2%tł., jabłko, skrobia ziemniaczana, cukier)

Sos dyniowy (składniki: dynia, marchew, cebula, mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, przyprawy)

Naleśniki z serem (składniki: mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko** 2%tł., twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), cukier)

Ryby

Stripsy z mintaja i dorsza (składniki: filet z **ryby**: dorsz i mintaj, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, drożdże, przyprawy)

Kotlety z morszczuka z pieczoną papryką (składniki: filet z **ryby**: morszczuk, mąka **pszenna**, **jaja**, papryka, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Stripsy z dorsza (składniki: filet z **ryby**: dorsz, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, drożdże, przyprawy)

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, **jaja**, **ryby**, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Kotlety z mintaja z pieczoną cukinią (składniki: filet z **ryby**: mintaj, mąka **pszenna**, **jaja**, cukinia, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Burger z mintaja z pieczoną cukinią (składniki: filet z **ryby**: mintaj, mąka **pszenna**, **jaja**, cukinia, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Kotlet z miruny w razowej panierce (składniki: filet z **ryby**: miruna, mąka **pszenna** razowa, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Kotlety/burger z mintaja z duszonym porem (składniki: filet z **ryby**: mintaj, mąka **pszenna**, **jaja**, por, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Burgery z morszczuka z pomidorami w panierce (składniki: filet z **ryby**: morszczuk, mąka **pszenna**, **jaja**, pomidor, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Mini filety z mintaja w cieście (składniki: filet z **ryby**: mintaj, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, **jaja**, przyprawy)

Kotlet z miruny z kalafiorom (składniki: filet z **ryby**: miruna, mąka **pszenna**, **jaja**, kalafior, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Kotlet z miruny z cukinią w panierce (składniki: filet z **ryby**: miruna, mąka **pszenna**, **jaja**, cukinia, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Kotlet z miruny z marchewką (składniki: filet z **ryby**: miruna, mąka **pszenna**, **jaja**, marchew, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Surówki

Na zimno

Mizeria (składniki: ogórek zielony, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), śmietana 12%tł. (zawiera: **mleko**), przyprawy)

Surówka z marchewki, ogórka kiszzonego z kukurydzą (składniki: marchewka, ogórek kiszony, kukurydza, oliwa)

Salatka szwedzka z ogórka kiszzonego (składniki: ogórek kiszony, musztarda stołowa (woda, **gorczyca**, sól, cukier), oliwa, koperek)

Surówka z ogórka kiszzonego (składniki: ogórek kiszony, marchew, oliwa)

Salatka z ogórka kiszzonego z wiórkami marchewki i winegret (składniki: ogórek kiszony (ogórki, woda, przyprawy: czosnek, koper, chrzan, sól), marchew, musztarda stołowa (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, olej rzepakowy nierafinowany, natka pietruszki, przyprawy)

Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką i koperkiem (składniki: ogórek kiszony, marchew, koperek, oliwa)

Salatka z buraczków (składniki: burak, cebula, sok z cytryny, oliwa, przyprawy)

Surówka z buraczków (składniki: burak, sok z cytryny, oliwa, przyprawy)

Surówka z buraczków z jabłkiem (składniki: burak, jabłko, sok z cytryny, oliwa, przyprawy)

Surówka z buraczków z winegret (składniki: burak, sok z cytryny, musztarda stołowa (woda, **gorczyca**, sól, cukier), oliwa, koperek, przyprawy)

Surówka z buraczków z papryką (składniki: burak, papryka, cebula, sok z cytryny, oliwa, przyprawy)

Buraczki z chrzanem (składniki: buraki, chrzan tarty, olej rzepakowy, przyprawy)

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Mix sałat z dipem jogurtowo-czosnkowym (składniki: sałata lodowa, sałata masłowa, roszponka, sałata radicchio, marchew, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), czosnek, oliwa, przyprawy)

Mix sałat z dipem jogurtowym (składniki: sałata lodowa, sałata masłowa, roszponka, sałata radicchio, marchew, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), oliwa, przyprawy)

Mix sałat z kukurydzą (składniki: sałata lodowa, sałata masłowa, roszponka, sałata radicchio, kukurydza, olej rzepakowy, musztarda (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Sałata lodowa z jogurtem i szczypiorkiem (składniki: sałata lodowa, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), szczypiorek, przyprawy)

Sałata z winegret i słonecznikiem (składniki: sałata lodowa, ziarna słonecznika, olej rzepakowy, musztarda (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Sałata z dipem jogurtowo-czosnkowym (składniki: sałata lodowa, marchew, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), czosnek, oliwa, przyprawy)

Sałata z jogurtem (składniki: sałata lodowa, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), przyprawy)

Sałata z kukurydzą, winegret i słonecznikiem (składniki: sałata masłowa, kukurydza, słonecznik łuskany, olej rzepakowy, musztarda (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Surówka z marchewki i selera (składniki: marchew, seler, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy)

Surówka z marchewki ze słonecznikiem (składniki: marchew, słonecznik łuskany, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy)

Surówka z marchewki i ananasa (składniki: marchew, ananas, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy)

Surówka z marchewki i brzoskwini (składniki: marchew, brzoskwinia, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy)

Surówka z marchewki z sokiem z cytryny (składniki: marchew, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy)

Surówka z marchewki i pora (składniki: marchew, por, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy)

Surówka z marchewki i jabłka (składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy)

Surówka z marchewki z dresingiem z masła orzechowego/z masłem orzechowym (składniki: marchew, masło **orzechowe** arachidowe, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy)

Surówka z marchewki z pestkami dyni (składniki: marchew, pestki dyni, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy)

Surówka z marchewki z chrzanem (składniki: marchew, chrzan tarty, jogurt naturalny (zawiera: **mleko**), olej rzepakowy, przyprawy)

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i winegret (składniki: kapusta pekińska, kukurydza, olej rzepakowy, musztarda (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Surówka z kapusty pekińskiej (składniki: kapusta pekińska, marchew, sok z cytryny, olej rzepakowy, natka pietruszki, przyprawy)

Surówka z młodej kapusty (składniki: kapusta biała, marchew, natka pietruszki, oliwa, przyprawy)

Surówka z białej kapusty z papryką (składniki: kapusta biała, papryka, marchew, natka pietruszki, oliwa, przyprawy)

Surówka z białej kapusty z koperkiem (składniki: kapusta biała, marchew, koperek, oliwa, przyprawy)

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką i kukurydzą (składniki: kapusta pekińska, rzodkiewka, kukurydza, sok z cytryny, olej rzepakowy, natka pietruszki, przyprawy)

Surówka z młodej kapusty z koperkiem (składniki: kapusta młoda biała, marchew, koperek, oliwa, przyprawy)

Surówka z kapusty pekińskiej z dipem czosnkowym (składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), sok z cytryny, natka pietruszki, czosnek, przyprawy)

Surówka z kiszonej kapusty (składniki: kapusta kiszona, cebula, marchew, natka pietruszki, oliwa, przyprawy)

Surówka z kiszonej kapusty z pietruszką i miodem (składniki: kapusta kiszona, cebula, marchew, natka pietruszki, oliwa, miód, przyprawy)

Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką (składniki: kapusta kiszona, jabłko, cebula, marchew, natka pietruszki, oliwa, przyprawy)

Surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki (składniki: kapusta kiszona, cebula, marchew, natka pietruszki, oliwa, przyprawy)

Surówka z białej kapusty z ogórkiem małosolnym i koperkiem (składniki: kapusta biała, ogórek małosolny, marchew, koperek, oliwa, przyprawy)

Surówka z białej kapusty z porem i jabłkiem (składniki: kapusta biała, por, jabłko, marchew, oliwa, przyprawy)

Kolorowa surówka z czerwonej kapusty parzonej (składniki: kapusta czerwona, papryka, marchew, natka pietruszki, oliwa, przyprawy)

Surówka colesław (składniki: kapusta biała, marchew, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), majonez (olej rzepakowy, **jaja**, sok z cytryny, **gorczyca**, sól), olej rzepakowy, natka pietruszki, przyprawy)

Surówka colesław z białej i czerwonej kapusty (składniki: kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), majonez (olej rzepakowy, **jaja**, sok z cytryny, **gorczyca**, sól), olej rzepakowy, natka pietruszki, przyprawy)

Surówka z czerwonej kapusty parzonej z jabłkiem (składniki: kapusta czerwona, jabłko, marchew, natka pietruszki, oliwa, przyprawy)

Surówka z kalafiora, groszku, kukurydzy z winegret (składniki: kalafior, kukurydza, groszek, olej rzepakowy, musztarda (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Kalafior z kukurydzą, papryką, cebulką i winegret (składniki: kalafior, kukurydza, papryka, cebula, olej rzepakowy, musztarda (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Salatka z ogórka kiszzonego, pomidora, kukurydzy ze szczypiorkiem i oliwą (składniki: ogórek kiszony, pomidory, kukurydza, szczypiorek, oliwa, przyprawy)

Surówka z marchewki, pora, jabłka i ogórka kiszzonego (składniki: marchewka, por, jabłko, ogórek kiszony, oliwa)

Surówka z marchewki, pora, jabłka, kalarepki (składniki: marchewka, por, jabłko, kalarepka, oliwa, przyprawy)

Surówka z kolorowej fasolki szparagowej z papryką i natką pietruszki (składniki: fasolka szparagowa, papryka, natka pietruszki, oliwa, przyprawy)

Surówka z marchewki, fasolki szparagowej i winegret (składniki: marchew, fasolka szparagowa, musztarda stołowa (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, olej rzepakowy nierafinowany, natka pietruszki, przyprawy)

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Kalafior z winegret (składniki: kalafior, olej rzepakowy, musztarda (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Surówka z kapusty pekińskiej z kolorową papryką (składniki: kapusta pekińska, papryka, olej rzepakowy, musztarda (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Surówka z kapusty pekińskiej z dressingiem jogurtowo - czosnkowym (składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), sok z cytryny, natka pietruszki, czosnek, przyprawy)

Na ciepło

Brokuły na parze ze słonecznikiem (składniki: brokuły, słonecznik łuskany, oliwa, przyprawy)

Warzywa na parze (składniki: fasolka szparagowa zielona, marchew, kukurydza, oliwa, przyprawy)

Brokuł z sezamem (składniki: brokuły, **sezam**, oliwa, przyprawy)

Brokuły na parze z ziarnami (składniki: brokuły, słonecznik łuskany, pestki dyni, **sezam**, oliwa, przyprawy)

Kalafior na parze (składniki: kalafior, oliwa, przyprawy)

Fasolka szparagowa ze słonecznikiem (składniki: fasolka szparagowa, słonecznik łuskany, oliwa, przyprawy)

Zielona i żółta fasolka szparagowa (składniki: fasolka szparagowa żółta, fasolka szparagowa zielona, oliwa, przyprawy)

Fasolka szparagowa z sezamem (składniki: fasolka szparagowa, **sezam**, oliwa, przyprawy)

Fasolka szparagowa na parze (składniki: fasolka szparagowa żółta, fasolka szparagowa zielona, oliwa, przyprawy)

Fasolka szparagowa ze winegret (składniki: fasolka szparagowa, olej rzepakowy, musztarda (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Cukinia pieczona (składniki: cukinia, oliwa, przyprawy)

Fasolka szparagowa z mini marchewką (składniki: fasolka szparagowa, marchew mini, oliwa, przyprawy)

Duszona młoda kapusta (składniki: kapusta biała, koperek, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

Pieczone warzywa korzeniowe (składniki: marchew, **seler**, pietruszka, oliwa, przyprawy)

Warzywa po grecku (składniki: marchew, **seler**, pietruszka, przecier pomidorowy 30%ekst., oliwa, przyprawy)

Mini marchewka (składniki: marchew mini, oliwa, przyprawy)

Kalafior z groszkiem i kukurydzą na parze (składniki: kalafior, groszek zielony, kukurydza, oliwa, przyprawy)

Mini marchewki z sezamem (składniki: marchew, **sezam** łuskany, olej rzepakowy, przyprawy)

Bukiet warzyw na parze (żółta fasola, kalafior) (składniki: fasolka szparagowa żółta, kalafior, oliwa, przyprawy)

Bukiet warzyw na parze (fasolka zielona, mini marchew, kalafior) na parze (składniki: fasolka szparagowa zielona, marchew mini, kalafior, oliwa, przyprawy)

Bukiet warzyw na parze (kalafior, mini marchewka, groszek) (składniki: kalafior, mini marchewka, groszek zielony, oliwa, przyprawy)

Bukiet warzyw na parze z oliwą (składniki: brokuły, marchew, kukurydza, oliwa, przyprawy)

Pogrubiłą czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Buraczki na ciepło (składniki: buraki, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)
 Brokuł i kalafior na parze z dipem czosnkowym (składniki: brokuły, kalafior, jogurt naturalny 2%tł.
 (zawiera: **mleko**), czosnek, koperek, przyprawy)
 Brokuły na parze z dipem jogurtowo - czosnkowym (składniki: brokuły, jogurt naturalny 2%tł.
 (zawiera: **mleko**), czosnek, koperek, przyprawy)
 Groszek zielony na parze (składniki: groszek zielony, oliwa, przyprawy)
 Marchewka z groszkiem (składniki: marchew, groszek zielony, olej rzepakowy, mąka **pszenna**,
 przyprawy)
 Pieczona dynia w kosteczkę (składniki: dynia, oliwa, przyprawy)
 Kalafior z fasolką szparagową na parze (składniki: fasolka szparagowa, kalafior, oliwa, przyprawy)

Kompoty

Kompot cytrusowy z dziką różą (składniki: woda, owoc dzikiej róży, sok z cytryny)
 Kompot cytrusowy z melisą (składniki: woda, melisa suszona, sok z cytryny)
 Kompot cytrusowy z melisą z imbirem (składniki: woda, melisa suszona, imbir świeży, sok z cytryny)
 Kompot cytrusowy z imbirem (składniki: woda, imbir świeży, sok z cytryny)
 Kompot cytrusowy z miętą (składniki: woda, mięta suszona, sok z cytryny)
 Kompot cytrusowo - jabłkowy (składniki: woda, jabłko, sok z cytryny)
 Kompot wieloowocowy (rabarbar, jabłko) (składniki: woda, jabłko, rabarbar, sok z cytryny)
 Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) (składniki: woda, truskawka, porzeczka
 czerwona, porzeczka czarna, jabłko, sok z cytryny)
 Kompot jabłkowy z miętą (składniki: woda, jabłko, mięta suszona, sok z cytryny)
 Kompot truskawkowy (składniki: woda, truskawka, sok z cytryny)
 Kompot jabłkowy (składniki: woda, jabłko, sok z cytryny)
 Kompot gruszkowy (składniki: woda, gruszki, sok z cytryny)
 Kompot gruszkowy z cynamonem (składniki: woda, gruszki, cynamon, sok z cytryny)
 Kompot wieloowocowy (truskawka, wiśnia, porzeczka) (składniki: woda, truskawka, porzeczka
 czerwona, porzeczka czarna, wiśnia, sok z cytryny)
 Kompot wieloowocowy (truskawka, wiśnia, jabłko) (składniki: woda, truskawka, jabłko, wiśnia, sok z
 cytryny)
 Kompot wieloowocowy (porzeczka, jabłko) (składniki: woda, porzeczka czerwona, porzeczka czarna,
 jabłko, sok z cytryny)
 Kompot jabłkowo-wiśniowy (składniki: woda, jabłko, wiśnie, sok z cytryny)
 Kompot rabarbarowy z jabłkiem (składniki: woda, jabłko, rabarbar, sok z cytryny)
 Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) (składniki: woda, truskawka, porzeczka
 czerwona, porzeczka czarna, śliwka, sok z cytryny)
 Kompot truskawkowy z jabłkiem (składniki: woda, truskawka, jabłko, sok z cytryny)
 Lemoniada cytrynowa z miętą (składniki: woda, mięta suszona, sok z cytryny)
 Kompot porzeczkowy (składniki: woda, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, sok z cytryny)
 Lemoniada cytrynowa z melisą (składniki: woda, melisa suszona, sok z cytryny)
 Kompot śliwkowo-jabłkowy (składniki: woda, śliwka, jabłko, sok z cytryny)

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się:
 zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda
 potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Kompot śliwkowo-jabłkowy z cynamonem (składniki: woda, śliwka, jabłko, sok z cytryny, cynamon)
Kompot z rabarbaru (składniki: woda, rabarbar, sok z cytryny)
Woda z miętą i cytryną (składniki: woda, mięta, sok z cytryny)
Kompot cytrusowy z gruszką i melisą (składniki: woda, gruszka, melisa suszona, sok z cytryny)
Kompot truskawkowo-porzeczkowy (składniki: woda, truskawka, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, sok z cytryny)
Kompot cytrusowy z dziką różą i jabłkami (składniki: woda, jabłko, owoc dzikiej róży, sok z cytryny)
Kompot cytrusowy z dziką różą (składniki: woda, owoc dzikiej róży, sok z cytryny)
Kompot śliwkowo-gruszkowy (składniki: woda, śliwka, gruszka, sok z cytryny)
Kompot truskawkowo-jabłkowy (składniki: woda, truskawka, jabłko, sok z cytryny)
Kompot jabłkowy z cynamonem (składniki: woda, jabłko, sok z cytryny, cynamon)
Kompot jabłkowy z goździkami (składniki: woda, jabłko, sok z cytryny, goździki)
Kompot śliwkowy z goździkami (składniki: woda, śliwka, goździki, sok z cytryny)
Kompot śliwkowy (składniki: woda, śliwka, sok z cytryny)
Rozgrzewający kompot ziołowy z melisą, cytryną i imbirem (składniki: woda, sok z cytryny, melisa suszona, imbir)
Kompot cytrusowy z miętą i dziką różą (składniki: woda, mięta suszona, owoc dzikiej róży, sok z cytryny)

Śniadania

Zupy mleczne

Kasza manna na mleku (składniki: mleko 2%tł., kasza manna (zawiera: pszenicę))
Kasza kukurydziana na mleku (składniki: mleko 2%tł., kasza kukurydziana)
Müsli (wyrób własny) na mleku (składniki: mleko 2%tł., płatki kukurydziane (zawierają: jęczmień), płatki owsiane, rodzynki, morele suszone, żurawina suszona, śliwki suszone)
Jaglanka na mleku (składniki: mleko 2%tł., kasza jaglana)
Płatki ryżowe na mleku (składniki: mleko 2%tł., płatki ryżowe)
Płatki owsiane/owsianka na mleku (składniki: mleko 2%tł., płatki owsiane)
Płatki kukurydziane na mleku (składniki: mleko 2%tł., płatki kukurydziane (zawierają: jęczmień))
Ryż na mleku (składniki: mleko 2%tł., ryż)
Kuskus na mleku (składniki: mleko 2%tł., kuskus (zawiera: pszenicę))
Granola z morelami i żurawiną na mleku (składniki: mleko 2%tł., płatki owsiane, płatki jęczmienne, morele suszone, żurawina suszona)
Płatki orkiszowe na mleku (składniki: mleko 2%tł., płatki orkiszowe)
Płatki jaglane na mleku (składniki: mleko 2%tł., płatki jaglane)

Dodatki do pieczywa

Jajko ze szczypiorkiem (składniki: jaja, szczypiorek)
Pieczona pierś kurczaka – wyrób własny (składniki: mięso z piersi kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy)

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską



- Pasta z soczewicy z pieczoną papryką (składniki: soczewica czerwona, papryka, cebula, oliwa, przyprawy)
- Pasta śródziemnomorska z suszonymi pomidorami (składniki: marchew, słodka cebula, pomidory suszone, koncentrat pomidorowy 30%ekst., olej rzepakowy, przyprawy)
- Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (składniki: **jaja**, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), majonez (olej rzepakowy, **jaja**, sok z cytryny, **gorczyca**, sól), szczypiorek, przyprawy)
- Pasta jajeczna z dodatkiem pieczonej papryki (składniki: **jaja**, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), papryka, przyprawy)
- Pasta z jaj z szynką wieprzową (składniki: **jaja**, szynka wieprzowa, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), majonez (olej rzepakowy, **jaja**, sok z cytryny, **gorczyca**, sól), szczypiorek, przyprawy)
- Pasta jajeczna z tartym żółtym serem (składniki: **jaja**, ser gouda (zawiera: **mleko**), jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), majonez (olej rzepakowy, **jaja**, sok z cytryny, **gorczyca**, sól), szczypiorek, przyprawy)
- Pasta z jaj z szynką drobiową i szczypiorkiem (składniki: **jaja**, szynka z kurczaka, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), szczypiorek, przyprawy)
- Twarożek naturalny (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), **mleko** 2%tł., jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**))
- Serek z papryką (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), **mleko** 2%tł., jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), papryka, przyprawy)
- Serek homogenizowany naturalny (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), **mleko** 2%tł., jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**))
- Pieczony schab – wyrób własny (składniki: schab wieprzowy, olej rzepakowy, przyprawy)
- Pasta z soczewicy z pomidorami i cebulką (składniki: soczewica czerwona, przecier pomidorowy, cebula, oliwa, przyprawy)
- Serek naturalny (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), **mleko** 2%tł., jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**))
- Pasztet drobiowy – własnego wypieku (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z podudzia z kurczaka, wątróbka, marchew, pietruszka, cebula, **jaja**, bułka wrocławska (składniki: mąka **pszenna**, woda, olej roślinny, drożdże, cukier, sól) olej rzepakowy, przyprawy))
- Jajko na twardo z dipem szczypiorkowym (składniki: **jaja**, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), szczypiorek, przyprawy)
- Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), **mleko** 2%tł., jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), rzodkiewka, szczypiorek)
- Twarożek ze szczypiorkiem (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), **mleko** 2%tł., jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), szczypiorek)
- Twarożek z papryką (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), **mleko** 2%tł., jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), papryka)
- Pasta z soczewicy z pomidorami i tahini (składniki: soczewica czerwona, przecier pomidorowy, cebula, pasta tahini (zawiera: **sezam**), oliwa, przyprawy)
- Pasta z soczewicy (składniki: soczewica czerwona, cebula, oliwa, przyprawy)
- Pieczony indyk – wyrób własny (składniki: mięso z piersi indyka, olej rzepakowy, przyprawy)

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Pasta z jaj z serem gouda ze szczypiorkiem (składniki: **jaja**, ser gouda (zawiera: **mleko**), jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), majonez (olej rzepakowy, **jaja**, sok z cytryny, **gorczyca**, sól), szczypiorek, przyprawy)

Hummus (składniki: ciecierzycy, tahini (**sezam**), oliwa, sok z cytryny, przyprawy)

Hummus buraczany (składniki: ciecierzycy, buraki tahini (**sezam**), oliwa, sok z cytryny, przyprawy)

Pasztet wieprzowy – własnego wypieku (składniki: mięso z szynki wieprzowej, wątróbka, marchew, pietruszka, cebula, **jaja**, bułka wrocławska (składniki: mąka **pszenna**, woda, olej roślinny, drożdże, cukier, sól) olej rzepakowy, przyprawy))

Pasta z pieczonego batata z marchewką i fetą (składniki: batat, marchew, ser feta (**mleko** owcze, **mleko** kozie, sól, kultury bakterii kwasu mlekowego, podpuszczka mikrobiologiczna), oliwa, przyprawy)

Dip cukiniowo-paprykowy (składniki: cukinia, papryka, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Ketchup własnej produkcji (składniki: pomidor, koncentrat pomidorowy 30%ekstr., cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Dip pomidorowy (składniki: przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30%ekstr., cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Dip paprykowy (składniki: papryka, przecier pomidorowy, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Ketchup pomidorowy z dodatkiem cukinii (składniki: pomidor, koncentrat pomidorowy 30%ekstr., cukinia, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Domowy mus jabłkowo – malinowy (składniki: jabłka, maliny, woda)

Dip jogurtowo - szczypiorkowy (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), szczypiorek, przyprawy)

Mus jabłkowy – wyrób własny (składniki: jabłka, woda)

Pasta z ciecierzycy z pieczoną papryką (składniki: ciecierzycy, papryka, cebula, oliwa, przyprawy)

Pasta z pieczonej dyni z masłem orzechowym arachidowym (składniki: dynia, cebula, masło orzechowe, oliwa, przyprawy)

Pasta z białego sera z szynką wieprzową i natką pietruszki (składniki: ser biały (zawiera: **mleko**), jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), szynka wieprzowa, natka pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy)

Pasta z szynki wieprzowej z żółtym serem (składniki: szynka wieprzowa, ser żółty (zawiera: **mleko**), **jaja**, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), przyprawy)

Pasta z pieczonych warzyw korzeniowych z musztardą (składniki: marchew, pietruszka, musztarda stołowa (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, olej rzepakowy nierafinowany, natka pietruszki, przyprawy)

Sos jogurtowo - chrzanowy (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), chrzan tarty, przyprawy)

Serek grani ze szczypiorkiem (składniki: twaróg ziarnisty (zawiera: **mleko**), śmietanka pasteryzowana (zawiera: **mleko**), sól, szczypiorek)

Pasta jajeczna z dodatkiem fety (składniki: **jaja**, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), ser feta (zawiera: **mleko**), przyprawy)

Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami (składniki: ciecierzycy, pomidory suszone, olej rzepakowy, przyprawy)

Pogrubiczną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Pasta z soczewicy z pieczarkami (składniki: soczewica czerwona, pieczarki, cebula, oliwa, przyprawy)
Paszтет drobiowy z warzywami - własny (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z podudzia z kurczaka, wątróbka, marchew, pietruszka, cebula, **jaja**, bułka wrocławska (składniki: mąka **pszenna**, woda, olej roślinny, drożdże, cukier, sól) olej rzepakowy, przyprawy))

Wędliny i sery

Szynka z kurczaka/drobiowa (składniki: filet z piersi kurczaka, sól, glukoza, cukier, przyprawy naturalne)
Szynka wieprzowa (składniki: mięso wieprzowe z szynki, sól, glukoza, cukier, aromaty, cebula suszona, białko wieprzowe, ekstrakty przypraw)
Szynka gotowana wieprzowa (składniki: mięso wieprzowe z szynki, sól, glukoza, cukier, aromaty, cebula suszona, białko wieprzowe, ekstrakty przypraw)
Szynka z indyka (składniki: mięso z indyka, zioła, przyprawy naturalne, sól kamienna)
Schab wieprzowy/pieczony (składniki: schab wieprzowy bez kości, sól, aromaty naturalne, białko wieprzowe kolagenowe, glukoza, przyprawy, ekstrakty przypraw)
Kiełbasa biała (składniki: mięso wieprzowe 89,2%, woda, przyprawy, sól spożywcza)
Rolada ustrzycka (składniki: **mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, chlorek wapnia, czosnek suszony)
Ser mozzarella (składniki: **mleko**, sól, kultury bakterii)
Ser żółty/gouda (składniki: **mleko** krowie, sól, chlorek wapnia, kultury bakterii)
Serek wiejski/grani (składniki: twaróg ziarnisty (zawiera: **mleko**), śmietanka pasteryzowana (zawiera: **mleko**), sól)
Parówki (składniki: mięso z szynki, sól, przyprawy, susz z aceroli)

Pieczywo

Chleb wiejski (składniki: mąka żytnia, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól)
Chleb mieszany (składniki: mąka żytnia, woda, mąka **pszenna**, drożdże, sól)
Chleb pszenny (składniki: mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól)
Chleb graham (składniki: mąka **pszenna** graham, mąka **pszenna** pytłowa, woda, drożdże, sól)
Chleb żytni (składniki: mąka żytnia, mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, stód)
Chleb żytni razowy (składniki: mąka żytnia razowa, woda, mąka żytnia pytłowa, sól)
Chleb mieszany wieloziarnisty (składniki: mąka razowa **pszenna**, mąka razowa żytnia, woda, ziarna sezamu, siemię lniane, pestki dyni, ziarna słonecznika, płatki jęczmienne, płatki żytnie, płatki pszenne, płatki owsiane, drożdże, sól)
Chleb razowy ze słonecznikiem (składniki: mąka żytnia pytłowa, woda, mąka **pszenna** pełnoziarnista, ziarno słonecznika, drożdże, sól)
Chleb orkiszowy (składniki: mąka **pszenna**, mąka orkiszowa, mąka żytnia, woda, drożdże, sól)
Bułka kajzerka (składniki: mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól)
Bułka grahamka (składniki: mąka **pszenna** graham, mąka **pszenna** luksusowa, woda, drożdże, cukier, sól)
Bułka pszenna (składniki: mąka **pszenna**, woda, olej roślinny, drożdże, cukier, sól)
Chałka/Chałka drożdżowa (składniki: mąka **pszenna**, woda, **jaja** świeże, olej roślinny, cukier, drożdże, sól)

Pogrubiczną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Rogal maślany (składniki: mąka **pszenna**, woda, **jaja** świeże, olej roślinny, cukier, drożdże, sól)

Bułka maślana (składniki: mąka **pszenna**, woda, **jaja** świeże, olej roślinny, cukier, drożdże, sól)

Bułka katarzynka (składniki: mąka **pszenna**, woda, cukier, **jaja** kurze, siemię lniane, olej roślinny, drożdże, sól)

Bułka razowa (składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia** razowa, woda, drożdże, sól)

Bułka z ziarnami (składniki: mąka **pszenna** graham, mąka **pszenna**, woda, słonecznik, siemię lniane, płatki **owsiane**, drożdże, cukier, sól)

Chleb mieszany słonecznikowy (składniki: mąka **pszenna** razowa, mąka **żytnia** razowa, woda, ziarno słonecznika, drożdże, sól)

Chleb mazowiecki (składniki: mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**, drożdże, sól)

Precel drożdżowy (składniki: mąka **pszenna**, woda, **jaja** świeże, olej roślinny, cukier, drożdże, sól)

Paluch drożdżowy (składniki: mąka **pszenna**, woda, cukier, **jaja** kurze, mak, olej roślinny, drożdże, sól)

Ciastka

Bio batonik orkiszowo – owsiany (składniki: mąka **orkiszowa**, mąka **owsiana**, płatki **owsiane**, płatki **orkiszowe**, syrop ryżowy, cukier, tłuszcz kokosowy, **mleko** w proszku)

Bio herbatniki bez cukru/mini zoo (składniki: mąka **pszenna**, tłuszcz kokosowy)

Ciasteczka owsiane z jagodami goji (składniki: mąka **owsiana**, mąka **pszenna**, płatki **owsiane**, tłuszcz kokosowy, otręby **owsiane**, suszone jagody goji, **mleko** w proszku, sól)

Ciasteczka owsiane z makiem (składniki: mąka **owsiana**, otręby **owsiane**, tłuszcz kokosowy, płatki **owsiane**, mak 2%, sól)

Kakaowe ciasteczka owsiane bez cukru (składniki: mąka **owsiana**, mąka **pszenna**, płatki **owsiane**, tłuszcz kokosowy, otręby **owsiane**, kakao, **mleko** w proszku, sól)

Bio ciasteczka orkiszowe bez cukru (składniki: mąka **orkiszowa**, otręby **orkiszowe**, tłuszcz kokosowy, sól)

Bio ciasteczka orkiszowe z makiem bez cukru (składniki: mąka **orkiszowa**, otręby **owsiane**, tłuszcz kokosowy, mak, sól)

Ciasteczka orkiszowe kakaowe (składniki: mąka **orkiszowa**, otręby **orkiszowe**, tłuszcz kokosowy, kakao 2%, sól)

Biszkopty (składniki: mąka **pszenna**, masa **jajowa**, cukier, skrobia ziemniaczana, emulgatory)

Pałeczka kukurydziana (składniki: grys kukurydziany)

Naturalne snacki popkornowe (składniki: grys kukurydziane, olej słonecznikowy, sól morską)

Bio sezamki (składniki: mąka **pszenna**, **sezam**, tłuszcz roślinny, cukier, siemię lniane)

Maca razowa (składniki: mąka **pszenna**, mąka **pszenna** graham, mąka **żytnia** razowa, sól morską)

Maca (składniki: mąka **pszenna**, sól morską)

Bananowe chrupki kukurydziane (składniki: kasza kukurydziana 73%, nierafinowany cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, puree bananowe 3%, sól morską, aromat naturalny, emulgator: lecytyna słonecznikowa.)

Biszkopty bez cukru (składniki: mąka **pszenna**, masa **jajowa**, maltitol, emulgatory)

Chrupki kukurydziane (składniki: grys kukurydziany)

Wafel ryżowy (składniki: ryż brązowy)

Andruty (składniki: mąka **pszenna**, cukier, olej rzepakowy)

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Pieczewo chrupkie razowe (składniki: mąka **pszenna**, otręby żytnie, olej rzepakowy, sól morską, węglan amonu, lecytyna słonecznikowa)

Kręcone chrupki kukurydziane (składniki: grys kukurydziany)

Podwieczorki

Kakaowy budyń do picia (składniki: **mleko** 2%tł, kakao niskotłuszczowe, skrobia ziemniaczana, mąka **pszenna**)

Jogurt naturalny z kawałkami brzoskwini (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), brzoskwinię)

Ciasto ucierane z wiśniami (składniki: mąka **pszenna**, **mleko** 2%tł., **jaja**, wiśnie, olej rzepakowy, soda oczyszczona, cukier)

Shake truskawkowy na maślanie (składniki: maślanka naturalna (zawiera: **mleko**), truskawki, cukier)

Kefir malinowy własnego wyrobu (składniki: kefir naturalny (zawiera: **mleko**), maliny, cukier)

Serek słodzony bananami (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), banan)

Deser belriso z musem porzeczkowym (składniki: ryż biały, **mleko** 2%tł., porzeczki, cukier)

Shake bananowo - kakaowy na mleku z mielonymi płatkami owsianymi (składniki: **mleko** 2%tł, banan, płatki **owsiane**, kakao niskotłuszczowe)

Jogurt ze świeżymi truskawkami (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), truskawki)

Koktajl porzeczkowy (składniki: **mleko** 2%tł. (zawiera: **mleko**), porzeczki czerwone, porzeczki czarne)

Budyń waniliowy/budyń do picia (składniki: **mleko** 2%tł, skrobia ziemniaczana, mąka **pszenna**, cukier waniliowy (cukier, wanilia mielona))

Mus malinowo –jabłkowy (składniki: jabłko, maliny, cukier)

Krucze ciasteczka pełnoziarniste własnego wypieku (składniki: mąka **pszenna**, masło (zawiera: **mleko**), otręby pszenne, **jaja**, cukier, soda oczyszczona)

Mleko bananowe (składniki: **mleko** 2%tł, banan)

Koktajl/shake wiśniowy na maślanie/maślanka wiśniowa (składniki: maślanka naturalna (zawiera: **mleko**), wiśnie, cukier)

Kisiel malinowy z tartym jabłkiem (składniki: woda, maliny, sok z cytryny, jabłko, mąka ziemniaczana, cukier)

Twarożek porzeczkowy (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), porzeczki czerwone, porzeczki czarne, cukier)

Shake malinowy własnego wyrobu (składniki: **mleko** 2%tł., maliny, cukier)

Koktajl brzoskwiniowy z mielonym siemieniem lnianym (składniki: **mleko** 2%tł., brzoskwinię, siemię lniane)

Jogurt pitny (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), **mleko** 2%tł.)

Jogurt waniliowy do picia (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), **mleko** 2%tł., cukier waniliowy (cukier, wanilia mielona))

Jogurt waniliowy (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), cukier waniliowy (cukier, wanilia mielona))

Krem a'la nutella z masłem orzechowym arachidowym (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), banan, masło **orzechowe**, kakao niskotłuszczowe)

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, **jaja**, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk **Olę Będzińską** i dietetyk **Wioletę Jakubowską**

Grissini z sezamem własnego wypieku (składniki: mąka **pszenna**, woda, **sezam** łuskany, drożdże, sól)

Dip czosnkowy (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), czosnek, przyprawy)

Fruzelina wiśniowa własnego wyrobu (składniki: wiśnie, skrobia ziemniaczana, cukier)

Ciasto biszkoptowe z truskawkami (składniki: mąka **pszenna**, **mleko** 2%tł., **jaja**, truskawki, soda oczyszczona, cukier)

Mleko truskawkowe (składniki: **mleko** 2%tł, truskawka)

Galaretki mleczno-malinowe (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), woda, maliny, żelatyna wieprzowa, cukier)

Jogurt z bananami (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), banan)

Budyń kakaowy (składniki: **mleko** 2%tł, kakao niskotłuszczowe, skrobia ziemniaczana, mąka **pszenna**)

Ciasto marchewkowe własnego wypieku (składniki: mąka **pszenna**, **mleko** 2%tł., **jaja**, marchew, soda oczyszczona, przyprawy)

Deser a'la belriso (składniki: ryż biały, **mleko** 2%tł., cukier)

Deser a'la belriso z owocami własnego wyrobu (składniki: ryż biały, **mleko** 2%tł., jabłka, wiśnie, porzeczki, cukier)

Kisiel wiśniowy (składniki: woda, wiśnie, sok z cytryny, mąka ziemniaczana, cukier)

Jogurt pitny truskawkowy (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), **mleko** 2%tł., truskawki)

Lekki serek malinowy homogenizowany (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), maliny)

Ciasto ze śliwkami własnego wypieku (składniki: mąka **pszenna**, **mleko** 2%tł., **jaja**, śliwki, soda oczyszczona, przyprawy)

Shake bananowy na maślanec/maślanka bananowa (składniki: maślanka naturalna (zawiera: **mleko**), banan)

Ślimaczki pizzowe z pastą pomidorową i żółtym serem (składniki: mąka **pszenna**, woda, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30%ekstr., ser żółty (zawiera: **mleko**), cebula, drożdże, przyprawy)

Czoko-śliwka (składniki: powidła śliwkowe (śliwki, cukier, kwas cytrynowy, pektyny), kakao)

Koktajl truskawkowy (składniki: **mleko** 2%tł, truskawka)

Chlebek bananowy własnego wypieku (składniki: banan, mąka **pszenna**, **mleko** 2%tł., **jaja**, olej rzepakowy, soda oczyszczona)

Chutney pomidorowo-paprykowy (składniki: przecier pomidorowy, papryka, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Jogurt z brzoskwiniami (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), brzoskwinie)

Koktajl porzeczkowy na mleku ze świeżo zmielonym siemieniem lnianym (składniki: **mleko** 2%tł. (zawiera: **mleko**), porzeczki czerwone, porzeczki czarne, siemię lniane, cukier)

Lekki serek wiśniowy (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), wiśnie)

Maślanka malinowa (składniki: maślanka naturalna (zawiera: **mleko**), malinowa, cukier)

Ciasto ucierane z jabłkami (składniki: mąka **pszenna**, **mleko** 2%tł., **jaja**, jabłka, olej rzepakowy, soda oczyszczona, cukier)

Shake brzoskwiniowy na mleku (składniki: **mleko** 2%tł., brzoskwinie)

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Jogurt z kawałkami pieczonej gruszki z kardamonem i orzechami włoskimi (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), gruszka, **orzechy** włoskie, kardamon)

Ciasto uciране z porzeczkami własnego wypieku (składniki: mąka **pszenna**, **mleko** 2%tł., **jaja**, porzeczki, olej rzepakowy, soda oczyszczona, cukier)

Jogurt naturalny z musiem truskawkowym (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), truskawki)

Koktajl wiśniowy na maślanie słodzony bananami (składniki: maślanka naturalna (zawiera: **mleko**), wiśnie, banany)

Galaretki jogurtowo-truskawkowe (składniki: woda, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), truskawki, żelatyna spożywcza)

Serek porzeczkowy własnej produkcji (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), porzeczki, cukier)

Jogurt z kawałkami banana i słonecznikiem (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), banan, słonecznik tuskany)

Budyń waniliowy z pieczonym jabłkiem (składniki: **mleko** 2%tł., jabłko, skrobia ziemniaczana, mąka **pszenna**, cukier waniliowy (cukier, wanilia mielona))

Smoothie pieczona dynia - pomarańcza (składniki: dynia, pomarańcza, przyprawy)

Mus gruszkowy własnej produkcji (składniki: gruszki, woda)

Kisiel truskawkowy z owocami (składniki: woda, truskawka, mąka ziemniaczana, cukier)

Koktajl brzoskwiniowy na jogurcie (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), brzoskwinie)

Serek homogenizowany z kawałkami pieczonej gruszki własnej produkcji (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), **mleko** 2%tł., jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), gruszka)

Sok pomarańczowy (100 % z soku zagęszczonego)

Serek malinowy (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), maliny)

Shake bananowy na jogurcie (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), banan)

Kisiel cytrynowy z tartym jabłkiem (składniki: woda, sok z cytryny, jabłko, mąka ziemniaczana, cukier)

Twarożek truskawkowy (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), **mleko** 2%tł., jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), truskawki, cukier)

Jogurt z kawałkami ananasa (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), ananas)

Serek czosnkowy (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), **mleko** 2%tł., jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), czosnek, przyprawy)

Jogurt z musiem malinowym (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), maliny, cukier)

Shake kakaowo-bananowy (składniki: **mleko** 2%tł., banan, kakao niskotłuszczowe)

Sos jabłkowo-żurawinowy (składniki: jabłka, żurawina, cukier)

Ciasto drożdżowe z jabłkami własnego wypieku (składniki: mąka **pszenna**, **mleko** 2%tł., **jaja**, jabłka, olej rzepakowy, drożdże, cukier)

Mleko z kardamonem (składniki: **mleko** 2%tł., przyprawy)

Shake jogurtowo - brzoskwiniowy (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), brzoskwinie)

Müsli (wyrób własny) (składniki: płatki kukurydziane (zawierają: **jęczmień**), płatki **owsiane**, rodzynki, morele suszone, żurawina suszona, śliwki suszone)

Herbaty i napoje mleczne

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Herbata rumiankowa (składniki: suszony kwiat rumianku)

Herbata miętowa (składniki: suszona mięta)

Herbata z melisy (składniki: melisa suszona)

Herbata z lipy (składniki: suszony kwiat lipy)

Herbata rooibos (składniki: rooibos)

Herbata z dzikiej róży (składniki: owoc dzikiej róży, kwiat hibiskusa, owoc bzu czarnego, owoc tarniny)

Herbata malinowa (składniki: suszony owoc maliny, kwiat hibiskusa, suszony owoc jabłka)

Kakao na mleku (składniki: mleko 2%tł., kakao niskotłuszczowe)

Kawa zbożowa/inka (składniki: mleko 2%tł., jęczmień, żyto, cykoria)

Herbata ziołowa (składniki: suszony kwiat rumianku, suszona mięta, suszona melisa)

Inne

Dżem truskawkowy niskosłodzony (składniki: truskawki, zagęszczony sok jabłkowy, zagęszczony sok cytrynowy, pektyny)

Dżem niskosłodzony jabłkowo – malinowy (składniki: jabłka, maliny, zagęszczony sok jabłkowy, zagęszczony sok cytrynowy, pektyny)

Konfitura śliwkowo – jabłkowa (składniki: jabłka, śliwki, cukier)

Powidła śliwkowe (składniki: śliwki, cukier, kwas cytrynowy, pektyny)

Płatki kukurydziane (składniki: mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy jęczmienny, cukier, sól, karoteny, karmel)

Dżem niskosłodzony porzeczkowy (składniki: porzeczki czarne, zagęszczony sok jabłkowy, zagęszczony sok cytrynowy, pektyny)

Dżem niskosłodzony jabłkowo – wiśniowy (składniki: jabłka, wiśnie, zagęszczony sok jabłkowy, zagęszczony sok cytrynowy, pektyny)

Konfitura jabłkowo – porzeczkowa (składniki: jabłka, porzeczki czerwone, porzeczki czarne, cukier, pektyny)

Konfitura truskawkowo – jabłkowa (składniki: truskawki, jabłka, cukier, pektyny)

Ogórki kiszone (składniki: ogórki, woda, przyprawy: czosnek, koper, chrzan, sól)

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską