

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW – ZSP nr 26 ul. Cynamonowa

AKTUALIZACJA OD 01.10.2025 DO 31.10.2025r.

Zupa koperkowa z ryżem (składniki: woda, marchew, seler, pietruszka, ryż biały, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, koperek, przyprawy)

Barszcz biały z jajkiem (składniki: woda, marchew, ziemniaki, seler, pietruszka, jajko, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: mleko), cebula, czosnek, zakwas pszenno-żytni naturalny (woda, mąka pszenna, mąka żytnia, czosnek, liść laurowy), mąka pszenna, przyprawy)

Zupa grochowa z majerankiem (składniki: woda, groch, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, przyprawy)

Rosół z makaronem i natką pietruszki (składniki: woda, mięso z kurczaka, makaron z pszenicy durum, marchew, seler, pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)

Zupa fasolowa z ziemniakami (składniki: woda, fasola, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, cebula, czosnek, przyprawy)

Filet z mintaja (składniki: filet z ryby: mintaj, mąka pszenna, jaja, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Knedlik drożdżowy z sosem dyniowym z dodatkiem soczewicy (składniki: mąka pszenna, dynia, soczewica czerwona, marchew, pietruszka, czosnek, cebula, woda, drożdże, olej rzepakowy, jaja, przyprawy)

Filet z miruny pieczony (składniki: filet z ryby: miruna, mąka pszenna, jaja, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Filet z morszczuka pieczony (składniki: filet z ryby: morszczuk, mąka pszenna, jaja, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Surówka z ogórka kiszzonego ze szczypiorkiem i koperkiem (składniki: ogórek kiszony, szczypiorek, koperek, oliwa)

Pieczeń z kurczaka z warzywami - wyrób własny (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z ud kurczaka, marchew, papryka, przyprawy)

Jajecznica ze szczypiorkiem (składniki: jaja, szczypiorek, olej rzepakowy, przyprawy)

Pasta jajeczna (składniki: jaja, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: mleko), przyprawy)

Jogurt pitny waniliowy (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: mleko), cukier waniliowy (cukier, wanilia mielona))

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską