

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW - ZSP nr 26 ul. Cynamonowa
Aktualizacja do dnia 30.04.2025r

Surówka z kapusty pekińskiej z ziarnami słonecznika i wiórkami białej rzodkwi (składniki: kapusta pekińska, biała rzodkiew, ziarno słonecznika, musztarda stołowa (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, olej rzepakowy nierafinowany, natka pietruszki, przyprawy)

Pełnoziarniste ciasteczka własnego wypieku (składniki: mąka **pszenna**, masło (zawiera: **mleko**), otręby **pszenne**, **jaja**, cukier, soda oczyszczona)

Kurczak gotowany - wyrób własny (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z ud kurczaka, przyprawy)

Pasta dyniowa z fetą (składniki: dynia, ser typu feta (**mleko** pasteryzowane krowie, sól, podpuszczka mikrobiologiczna), czosnek, oliwa z oliwek, przyprawy)

Burger z morskiczka w płatkach kukurydzianych (składniki: filet z **ryby**: mintaj, mąka **pszenna**, **jaja**, por, płatki kukurydziane (składniki: mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, cukier, sól, karoteny, karmel), bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Salata lodowa z dipem szczypiorkowym (składniki: salata lodowa, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), szczypiorek, oliwa, przyprawy)

Łazanki z białą i kiszoną kapustą oraz kawałkami indyka (składniki: makaron z **pszenicy** durum, kapusta biała, kapusta kiszona, mięso z udźca indyka, marchew, olej rzepakowy, przyprawy)

Ser ementaler (składniki: **mleko** krowie, sól, chlorek wapnia, kultury bakterii)

Pesto słonecznikowe z suszonymi pomidorami (składniki: słonecznik łuskany, pomidory suszone, woda, olej rzepakowy, czosnek, przyprawy)

Wiosenna sałatka z sałaty lodowej, rzodkiewki i ogórka zielonego (składniki: salata lodowa, rzodkiewka, ogórek zielony, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), szczypiorek, przyprawy)

Budyń śmietankowy z musem malinowym (składniki: **mleko** 2%tł, maliny, skrobia ziemniaczana, cukier waniliowy)

Salatka owocowa z jogurtem (składniki: jabłko, banan, gruszka, brzoskwinia, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**))

Twarożek paprykowy (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), **mleko** 2%tł., jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), papryka)

Twarożek z koperkiem i czosnkiem (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), **mleko** 2%tł., jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), czosnek, koperek, przyprawy)

Jajecznica (składniki: **jaja**, szczypiorek, przyprawy)

Kotleciki z mintaja ze szczypiorkiem (składniki: filet z **ryby**: mintaj, mąka **pszenna**, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, szczypior, przyprawy)

Kalafior z bułką tartą (składniki: kalafior, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Surówka colesław z czerwonej kapusty (składniki: kapusta czerwona, marchew, jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), majonez (olej rzepakowy, **jaja**, sok z cytryny, **gorczyca**, sól), olej rzepakowy, natka pietruszki, przyprawy)

Surówka z marchewki z rodzynkami (składniki: marchew, rodzynki, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy)

Pieczona owsianka z jabłkiem (składniki: płatki **owsiane**, **mleko** 2%tł., jabłko, cynamon, cukier)

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Wielkanocna babka (składniki: mąka **pszenna**, mleko 2%tł., **jaja**, olej rzepakowy, soda oczyszczona, sok z cytryny, wanilia, cukier)

Pieczony schab (składniki: schab wieprzowy, olej rzepakowy, przyprawy)

Bitka drobiowa w sosie pomidorowym (składniki: mięso z piersi kurczaka, cebula, przecier pomidorowy, mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, przyprawy)

Salata lodowa z winegret i słonecznikiem (składniki: sałata masłowa, słonecznik łuskany, olej rzepakowy, musztarda (woda, **gorczyca**, sól, cukier), sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Pizzerki własnego wypieku (składniki: mąka **pszenna**, woda, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30%ekstr., ser żółty (zawiera: **mleko**), cebula, drożdże, przyprawy)

Pieczony kurczak z warzywami - wyrób własny (składniki: mięso z piersi kurczaka, mięso z ud kurczaka, marchew, papryka, przyprawy)

Muffinki waniliowe własnego wypieku (składniki: mąka **pszenna**, mleko 2%tł., **jaja**, olej rzepakowy, soda oczyszczona, cukier, cukier waniliowy(cukier, wanilia mielona))

Kręcona pałeczka kukurydziana (składniki: grys kukurydziany)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską