

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW - ZSP nr 26 ul. Cynamonowa
Aktualizacja do dnia 31.12.2024r

Krem pomidorowy z soczewicą i grzankami (woda, pomidory, koncentrat, soczewica czerwona, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, koncentrat pomidorowy 30%eks., chleb mieszany (mąka żytnia, woda, mąka pszenna, drożdże, sól), olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy)

Zupa koperkowa z ryżem zabiela (składniki: woda, marchew, seler, pietruszka, ryż biały, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: mleko), cebula, czosnek, koperek, przyprawy)

Makaron kokardki w sosie serowo-brokułowym z kawałkami indyka (składniki: makaron z mąki pszennej, mięso z podudzia indyka, brokuł, ser gouda (zawiera: mleko), śmietana 12%tł (zawiera: mleko), cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy)

Surówka wielowarzywna z białej i czerwonej kapusty (składniki: kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, papryka, rzodkiewka, olej rzepakowy, natka pietruszki, przyprawy)

Fasolka szparagowa z kalafiejem i bułką tartą (składniki: fasolka szparagowa, kalafior, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Schab duszony po włosku w sosie pomidorowym (składniki: schab wieprzowy, cebula, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 30%ekst., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy)

Salata lodowa z winegret i słonecznikiem (składniki: salata masłowa, słonecznik łuskany, olej rzepakowy, musztarda (woda, gorczyca, sól, cukier), sok z cytryny, natka pietruszki, przyprawy)

Ryż z jabłkami i cynamonem (składniki: ryż paraboliczny, mleko 2%tł., jabłko, skrobia ziemniaczana, cukier)

Zupa jarzynowa ze szpinakiem i ziemniakami (składniki: woda, szpinak, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, mięso z kurczaka, śmietana 12%tł. (zawiera: mleko), cebula, czosnek, mąka pszenna, przyprawy)

Kurczak po meksykańsku (składniki: mięso z piersi kurczaka, przecier pomidorowy, papryka, kukurydza, fasola czerwona, koncentrat pomidorowy 30%ekst., czosnek, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy)

Wigilijny barszcz czerwony z łazankami (składniki: woda, buraki, marchew, seler, pietruszka, makaron z pszenicy durum, cebula, czosnek, zakwas buraczany (buraki, sól, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy), przyprawy)

Mini filety z dorsza w cieście (składniki: filet z ryby: mintaj, mąka pszenna, olej rzepakowy, jaja, przyprawy)

Leczo wegetariańskie z soczewicą (składniki: papryka, cukinia, przecier pomidorowy, soczewica czerwona, cebula, woda, oliwa, przyprawy)

Penne a'la carbonara z szynką drobiową (składniki: makaron z pszenicy durum, cebula, szynka wieprzowa (mięso wieprzowe z szynki, sól, glukoza, cukier, aromaty, cebula suszona, białko wieprzowe, ekstrakty przypraw), mąka pszenna, woda, śmietana 18%tł. (zawiera: mleko), olej rzepakowy, przyprawy)

Jogurt z suszonymi owocami (żurawina, rodzynki, morela) i orzechami (składniki: jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: mleko), żurawina, rodzynki, morele, orzechy arachidowe)

Pudding jaglany na mleku z musem malinowym (składniki: mleko 2%tł., kasza jaglana, maliny, woda, cukier)

Pogrubiczną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

Czoko-wiśnia (składniki: wiśnie, kakao, cukier)

Pierniczki własnego wypieku (składniki: mąka **pszenna**, **jaja**, masło extra (zawiera: **mleko**), miód, kakao, soda oczyszczona, przyprawy)

Ciasto korzenne z orzechami włoskimi (składniki: mąka **pszenna**, **jaja**, **orzechy włoskie**, masło (zawiera: **mleko**), soda oczyszczona, cukier, cynamon, imbir, przyprawy)

Twarożek waniliowy (składniki: twaróg półtłusty (zawiera: **mleko**), **mleko** 2%tł., jogurt naturalny 2%tł. (zawiera: **mleko**), cukier waniliowy (cukier, wanilia mielona))

Smalec z fasoli (składniki: fasola biała, jabłko, cebula, olej rzepakowy, przyprawy)

Jajecznica (składniki: **jaja**, olej, przyprawy, szczypiorek)

Miruna w panierce (składniki: filet z **ryby**: miruna, mąka **pszenna**, **jaja**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), olej rzepakowy, przyprawy)

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, **jaja**, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

Opracowano przez: dietetyk **Olę Będzińską** i dietetyk **Wioletę Jakubowską**