

📅02.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Kasza kukurydziana na mleku 200g
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza kukurydziana

Chleb mieszany 50 g
Składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól

Masło ekstra (z mleka) 8 g

Ser mozzarella 30 g
Składniki: **mleko** pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, podpuszczka mikrobiologiczna

Ogórek kiszony 20 g
Składniki: ogórki, woda, przyprawy: czosnek, koper, chrzan, sól

Rzodkiewka 10 g

Herbata owocowa 200ml
Składniki: woda, herbata owocowa

Obiad

Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 250ml

Składniki: ziemniaki, cukinia, kalafior, marchew, por, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, kurczak, tuszka, mąka **pszenna** uniwersalna, kaczka, tuszka, przyprawy

Spaghetti z sosem neapolitańskim z soczewicą 180g
Składniki: makaron bezjajeczny z semoliny (semolina z **pszenicy** twardej), soczewica czerwona, nasiona suche, passata pomidorowa (przecier pomidorowy, sól), olej rzepakowy, marchew, pietruszka, korzeń, ziemniaki, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, przyprawy

Salata z winogret i słonecznikiem 60g
Składniki: salata lodowa, olej rzepakowy, woda, słonecznik, nasiona, cebula, koperek, natka pietruszki, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), cukier, sok cytrynowy 100%, sól biała

Woda z cytryną 200ml
Składniki: woda, cytryna

Jabłko 100 g

📅03.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Bułka kajzerka 50 g
Składniki: mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól

Masło ekstra (z mleka) 8 g

Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g
Składniki: **jaja** kurze całe, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy)), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), szczypiorek

Salata 10 g

Papryka czerwona 15 g

Mleko 200ml
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Obiad

Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 250ml

Składniki: woda, kasza **jęczmienna**, wiejska, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, olej rzepakowy, kaczka, tuszka, przyprawy, natka pietruszki

Nuggetsy z piersi kurczaka 60g
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), olej rzepakowy, płatki kukurydziane (mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, cukier, sól, karoteny, karmel); **jaja** kurze całe, mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy

Ziemniaki z koperkiem 130g
Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka colesław 60g
Składniki: kapusta biała, natka pietruszki, marchew, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy)), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), śmietana 18% (z **mleka**), cukier, sól biała

Kompot wieloowocowy 200ml
Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mrożona (winogrono, jabłko, czerwona porzeczka, śliwki, czarna porzeczka, truskawka), jabłko, cukier

Gruszka 100 g

📅04.11.2026 Środa

Śniadanie

Chleb mieszany słonecznikowy 50 g
Składniki: mąka **pszenna** razowa, mąka **żytnia** razowa, woda, nasiona słonecznika, drożdże, sól

Masło ekstra (z mleka) 8 g

Szynka z indyka 15 g
Składniki: mięso z indyka, ziola, przyprawy naturalne, sól kamienna

Ser gouda tłusty 15 g
Składniki: **mleko**, sól, kultury bakterii

Ogórek 15 g

Rzodkiewka 15 g

Kakao na mleku 200ml
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Obiad

Krem pomidorowy na wywarze warzywnym 250ml

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, passata pomidorowa (przecier pomidorowy, sól), koncentrat pomidorowy, 30%, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, olej rzepakowy, por, mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy

Grzanki pełnoziarniste 12g
Składniki: chleb **żytni** razowy (mąka **żytnia** razowa, woda, mąka **żytnia** pyłtowa, sól), chleb razowy ze słonecznikiem (mąka **żytnia**, mąka **pszenna** pełnoziarnista, woda, nasiona słonecznika, drożdże, sól), chleb mieszany (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól), olej rzepakowy, przyprawy

Burger z mintaja z porem 60g
Składniki: **mintaj (ryba)**, por, cebula, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), olej rzepakowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **jaja** kurze całe, przyprawy

Ziemniaki z koperkiem 130g
Składniki: ziemniaki, koperek

Brokuły z dipem czosnkowym 60g
Składniki: brokuły, mrożone, śmietana 18% (z **mleka**), czosnek, olej rzepakowy, przyprawy, sól biała, pieprz

Woda z miętą 200ml
Składniki: woda, mięta

Banan 120 g

📅05.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Chleb graham 50 g
Składniki: mąka **pszenna** pełnoziarnista, mąka **pszenna**, woda, sól, drożdże

Masło ekstra (z mleka) 8 g

Szynka wieprzowa 25 g
Składniki: mięso wieprzowe z szynki, sól, glukoza, cukier, aromaty, cebula suszona, białko wieprzowe, ekstrakty przypraw

Smalec z fasoli 5g
Składniki: fasola biała, nasiona suche, cebula, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy

Kalarepa 15 g

Marchewka słupki 15 g

Kawa inka na mleku 200ml
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**, cykorii)

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 250ml

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, udko trybowane bez skóry, woda, olej rzepakowy, bułka **pszenna** wrocławska (weka) (mąka **pszenna**, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, por, mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy

Klopsik drobiowy 60g
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, udko trybowane bez skóry, woda, olej rzepakowy, bułka **pszenna** wrocławska (weka) (mąka **pszenna**, woda, o drożdże, cukier, sól), cebula, marchew, **jaja** kurze całe, pietruszka, korzeń, por, przyprawy

Sos paprykowy 50ml
Składniki: woda, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy, koncentrat pomidorowy, 30%

Kuskus 130g
Składniki: woda, kasza kuskus (**pszenica**)

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 60g
Składniki: kapusta pekińska, marchew, kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), olej rzepakowy, cukier, natka pietruszki, sól biała

Kompot wieloowocowy 200ml
Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mrożona (winogrono, jabłko, czerwona porzeczka, śliwki, czarna porzeczka, truskawka), jabłko, cukier

Jabłko 100 g

📅06.11.2026 Piątek

Śniadanie

Kasza kuskus na mleku 200g
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza kuskus (**pszenica**)

Chleb mieszany wieloziarnisty 50 g
Składniki: mąka razowa **pszenna**, mąka razowa **żytnia**, woda, ziarna **sezamu**, siemię lniane, pestki dyni, ziarna słonecznika, płatki **jęczmienne**, płatki **żytnie**, płatki **pszenne**, płatki **owsiane**, drożdże, sól

Masło ekstra (z mleka) 8 g

Parówki wieprzowe 40 g
Składniki: mięso z szynki, sól, przyprawy, susz z aceroli

Dip pomidorowy 10g
Składniki: pomidory w puszcze krojone, cebula, marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, przyprawy

Ogórek kiszony 25 g
Składniki: ogórki, woda, przyprawy: czosnek, koper, chrzan, sól

Herbata owocowa 200ml
Składniki: woda, herbata owocowa

Obiad

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml

Składniki: woda, ziemniaki, burak, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, olej rzepakowy, por, kaczka, tuszka, mąka **pszenna** uniwersalna, koncentrat barszczu czerwonego (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57%), woda, cukier, sól, kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne (zawierają **seler**), przyprawy i ekstrakty przypraw), przyprawy, czosnek

Pierogi ruskie 4 szt. 168g
Składniki: ziemniaki, mąka **pszenna** pierogowa, typ 480, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), woda, cebula, olej rzepakowy, przyprawy

Surówka z marchewki, selera i pora ze śmietaną 60g
Składniki: marchew, por, **seler** korzeniowy, śmietana 12% (z **mleka**), sól biała, cukier

Woda z pomarańczą 200ml
Składniki: woda, pomarańcza

Mandarynki 100 g

Jadłospis Przedszkole _Cynamonowa_Listopad 2026

Podwieczorek

Ciasteczka pełnoziarniste własnego wypieku 24g

Składniki: mąka **pszenna** uniwersalna, masło ekstra (z **mleka**), cukier, żółtko **jaja** kurzego, śmietana 18% (z **mleka**), otręby **pszenne**

Podwieczorek

Galaretka jogurtowo - truskawkowa 180g

Składniki: woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), truskawki, mrożone, galaretka owocowa, w proszku (cukier, żelatyna, kwas cytrynowy, aromat naturalny, barwniki naturalne)

Podwieczorek

Serek porzeczkowy 100g

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **mleko** krowie uht, 2 % tłuszczu, porzeczki czarne, mrożone, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), cukier, cukier z prawdziwą wanilią (cukier puder, wanilia w proszku (2,5 %), ekstrakt z wanilii (2%).)

Müsli 20g

Składniki: płatki kukurydziane (mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, cukier, sól, karoteny, karmel), płatki **owsiane**, rodzynki, suszone, żurawina suszona (żurawina, sok jabłkowy, olej słonecznikowy), morele, suszone, śliwki bez pestek, suszone

Podwieczorek

Pancakes 1 szt. 40g

Składniki: pancakes (mąka **pszenna**, kefir, **jaja**, cukier, olej rzepakowy, wodorowęglan sodu)

Mus gruszkowy 30g

Składniki: gruszka

Podwieczorek

Kręcona pałeczka kukurydziana 2szt. 24g

Składniki: kręcona pałeczka kukurydziana (grys kukurydziany 100%)

Mleko truskawkowe 120g

Składniki: **mleko** krowie uht, 2 % tłuszczu, truskawki, mrożone, cukier

📅09.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Kasza manna na mleku 200g

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Chleb razowy ze słonecznikiem 50 g

Składniki: mąka **żytnia**, mąka **pszenna** pełnoziarnista, woda, nasiona słonecznika, drożdże, sól

Masło ekstra (z mleka) 8 g

Serek capri typu włoskiego 30 g

Składniki: serwatka (z **mleka**), **mleko** pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

Ogórek 10 g

Pomidor 20 g

Herbata owocowa 200ml

Składniki: woda, herbata owocowa

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 250ml

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), marchew, olej rzepakowy, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, kaczka, tuszka, mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy

Ragu z indyka 130g

Składniki: woda, mięso z piersi indyka, bez skóry, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew, papryka kolorowa, mrożona, śmietanka 30% (z **mleka**), olej rzepakowy, por, cebula, mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy

Ryż biały i brązowy 130g

Składniki: woda, ryż brązowy, ryż biały

Groszek z kukurydzą na parze 60g

Składniki: groszek zielony, kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), olej rzepakowy

Woda z miętą 200ml

Składniki: woda, mięta

Banan 120 g

Podwieczorek

Budyń waniliowy 150g

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, budyń waniliowy w proszku (p. bezglutenowy), cukier, skrobia ziemniaczana

Owocowa przekąska - listek pomarańczowy 16 g

Składniki: jabłko (69,5%), pomarańcza (30%), cytryna (0,5%)

📅10.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Bułka grahamka 50 g

Składniki: mąka pełnoziarnista, mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier

Masło ekstra (z mleka) 8 g

Jajko na twardo 30g

Składniki: **jaja** kurze całe

Pasta z pieczonych buraczków z fetą 5g

Składniki: przyprawy, buraki, gotowane w wodzie, ser typu "feta" (**mleko**, sól, regulator kwasowości: lakton kwasu glukonowego), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, oliwa

Salata 5 g

Kalarepa 20 g

Kawa inka na mleku 200ml

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**, cykoria)

Obiad

Krem z dyni na wywarze warzywnym 250ml

Składniki: woda, dynia, ziemniaki, marchew, por, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietanka 30% (z **mleka**), mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy

Grzanki 12g

Składniki: bułka **pszenna** wrocławska (weka) (mąka **pszenna**, woda, o drożdże, cukier, sól), chleb mieszany (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól), olej rzepakowy, przyprawy

Udko pieczone z kurczaka 1 szt. 120g

Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą, olej rzepakowy, przyprawy

Ziemniaki z koperkiem 130g

Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka z białej kapusty 60g

Składniki: kapusta biała, marchew, olej rzepakowy, sól biała, cukier, natka pietruszki

Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mrożona (winogrono, jabłko, czerwona porzeczka, śliwki, czarna porzeczka, truskawka), jabłko, cukier

Pomarańcza 100 g

Podwieczorek

Shake kakaowo-owsiany słodzony bananem 150g

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, banan, płatki **owsiane**, kakao 16%, proszek

Wafle kukurydziane cienkie 1 szt. 5 g

Składniki: kukurydza, ryż biały, sól

📅11.11.2026 Środa

Dzień wolny

📅12.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Chleb mazowiecki 50 g

Składniki: mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**, drożdże, sól

Masło ekstra (z mleka) 8 g

Ser biały w kawałku (z mleka) 30 g

Mus jabłkowy 20g

Składniki: jabłko

Marchewka słupki 15 g

Mleko 200ml

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką 250ml

Składniki: woda, marchew, zacierka **jajeczna** (mąka **pszenna**, **jaja**, kurkuma), koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z **mleka**), cebula, por, olej rzepakowy, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, kurczak, tuszka, kaczka, tuszka, przyprawy

Stripsy z mintaja 60g

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (filety z **ryb** białych (**mintaj**), mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, sól, drożdże, przyprawy)

Ziemniaki z koperkiem 130g

Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem 60g

Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), jabłko, olej rzepakowy, sól biała, cukier

Woda z cytryną 200ml

Składniki: woda, cytryna

Mandarynki 80 g

Podwieczorek

Chałka drożdżowa 40 g

Składniki: mąka **pszenna**, woda, cukier, **jaja**, olej roślinny, drożdże, sól

Kefir malinowy 100g

Składniki: kefir, 2% tłuszczu (z **mleka**), maliny, mrożone, cukier

📅13.11.2026 Piątek

Śniadanie

Müsli na mleku 200g

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane (mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy **jeczmienny**, cukier, sól, karoteny, karmel), płatki **owsiane**, rodzynki, suszone, żurawina suszona (żurawina, sok jabłkowy, olej słonecznikowy), morele, suszone, śliwki bez pestek, suszone

Chleb żytni 50 g

Składniki: mąka **żytnia**, mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól

Masło ekstra (z mleka) 8 g

Szynka z kurczaka 30 g

Składniki: filet z piersi kurczaka, sól, glukoza, cukier, przyprawy naturalne

Pomidor 25 g

Roszonka 5 g

Herbata ziołowa 200ml

Składniki: woda, herbata bukieit ziół (kwiat lipy, ziele pokrzywy, ziele melisy, koszyczek rumianku pospolitego, owoc kopru włoskiego, ziele mięty, liście jeżyny.)

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 250ml

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, cebula, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, przyprawy

Makaron z serem 180g

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), makaron bezjajeczny z semoliny (semolina z **pszenicy** twardej)

Polewa jogurtowo - wiśniowa 50ml

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Surówka z marchewki z pestkami dyni 60g

Składniki: marchew, olej rzepakowy, dynia, pestki, łuskane, sok cytrynowy 100%, cukier, sól biała

Kompot wieloowocowy 200ml

Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mrożona (winogrono, jabłko, czerwona porzeczka, śliwki, czarna porzeczka, truskawka), jabłko, cukier

Jabłko 100 g

Podwieczorek

Snacki popcornowe naturalne 35 g

Składniki: grys kukurydziany, olej słonecznikowy, sól morską

Smoothie z pieczonej dyni z pomarańczą 100g

Składniki: dynia, pomarańcza

📅16.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku 200g
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane (mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, cukier, sól, karoteny, karmel)

Chleb mieszany 50 g
Składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól

Masło ekstra (z mleka) 8 g

Ser mozzarella 30 g
Składniki: **mleko** pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, podpuszczka mikrobiologiczna

Pomidor 25 g

Rukola 5 g

Herbata owocowa 200ml
Składniki: woda, herbata owocowa

Obiad

Zalewajka z ziemniakami 250ml
Składniki: woda, ziemniaki, zakwas na zurek (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego), cebula, śmietana 18% (z **mleka**), marchew, kurczak, tuszka, olej rzepakowy, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, kaczka, tuszka, mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy

Gulasz wieprzowy 130g
Składniki: wieprzowina łopatką, woda, ziemniaki, olej rzepakowy, marchew, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna** uniwersalna, cebula, przyprawy

Kasza jęczmienna 130g
Składniki: woda, kasza **jęczmienna**, perłowa

Ogórek kiszony słupki 60g
Składniki: ogórek kiszony (ogórki, woda, przyprawy: czosnek, koper, chrzan, sól)

Woda z cytryną 200ml
Składniki: woda, cytryna

Pomarańcza 100 g

📅17.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Chleb żytni razowy 50 g
Składniki: mąka **żytnia** razowa, woda, mąka **żytnia** pyłtowa, sól.

Masło ekstra (z mleka) 8 g

Szynka z kurczaka 25 g
Składniki: filet z piersi kurczaka, sól, glukoza, cukier, przyprawy naturalne

Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 5g

Składniki: ciecierzycza, nasiona suche, pomidory suszone (pomidory, sól), oliwa, sok ze świeżej cytryny, przyprawy

Papryka czerwona 10 g

Ogórek 10 g

Mleko 200ml
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Obiad

Zupa jarzynowa z dynią i ziemniakami na wywarze warzywnym 250ml
Składniki: woda, ziemniaki, dynia, kalafior, marchew, por, olej rzepakowy, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy

Makaron penne z sosem pomidorowym z soją 180g
Składniki: makaron bezjajeczny z semoliny (semolina z **pszenicy** twardej), pomidory w puszcze krojone, olej rzepakowy, granulat **sojowy** (mąka **sojowa** odtłuszczona), marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, przyprawy, pietruszka, korzeń

Kalafior na parze z sezamem 60g
Składniki: kalafior, mrożony, **sezam**, nasiona, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy 200ml
Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mrożona (winogrono, jabłko, czerwona porzeczka, śliwki, czarna porzeczka, truskawka), jabłko, cukier

Gruszka 100 g

Jadłospis Przedszkole _Cynamonowa_Listopad 2026

📅18.11.2026 Środa

Śniadanie

Bułka kajzerka 50 g
Składniki: mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól

Masło ekstra (z mleka) 8 g

Jajecznica ze szczypiorkiem 40g
Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, szczypiorek

Rzodkiewka 25 g

Kawa inka na mleku 200ml
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**, cykoria)

Obiad

Krem porowo - serowy na wywarze warzywnym 250ml
Składniki: woda, ziemniaki, ser topiony, edamski (z **mleka**), por, pietruszka, korzeń, śmietanka 30% (z **mleka**), cebula, marchew, **seler** korzeniowy, przyprawy, mąka **pszenna** uniwersalna

Grzanki 12g
Składniki: bułka **pszenna** wrocławska (weka) (mąka **pszenna**, woda, o drożdże, cukier, sól), chleb mieszany (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól), olej rzepakowy, przyprawy

Kotlet z miruny w panierce 60g
Składniki: **miruna (ryba)**, cebula, marchew, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), olej rzepakowy, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **jaja** kurze całe, por, przyprawy

Ziemniaki z koperkiem 130g
Składniki: ziemniaki, koperek

Salata z kukurydzą, winegret i słonecznikiem 60g
Składniki: salata, kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), olej rzepakowy, woda, słonecznik, nasiona, cebula, koperek, natka pietruszki, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), cukier, sok cytrynowy 100%, sól biała

Woda z pomarańczą 200ml
Składniki: woda, pomarańcza

Śliwki 80 g

📅19.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Chleb mazowiecki 50 g
Składniki: mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**, drożdże, sól

Masło ekstra (z mleka) 8 g

Twarożek naturalny 25g
Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Dżem niskosłodzony jabłkowo - truskawkowy 15 g
Składniki: jabłka, truskawki, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

Marchewka talarki 20 g

Kakao na mleku 200ml
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Obiad

Rosół z zacierką jajeczną 250ml
Składniki: woda, marchew, kurczak, tuszka, zacierka **jajeczna** (mąka **pszenna**, **jaja**, kurkuma), por, cebula, kaczka, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, przyprawy, natka pietruszki

Domowy burger z siekanym kotлетem z piersi kurczaka, sałatą i warzywami 180g
Składniki: bułka burgerowa mała (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), mięso z piersi kurczaka, bez skóry, pomidor, ogórek, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna** uniwersalna, salata, **jaja** kurze całe, przyprawy, czosnek

Surówka z kapusty pekińskiej z dressingiem jogurtowo-czosnkowym 60g
Składniki: kapusta pekińska, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), marchew, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, natka pietruszki

Kompot wieloowocowy 200ml
Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mrożona (winogrono, jabłko, czerwona porzeczka, śliwki, czarna porzeczka, truskawka), jabłko, cukier

Jabłko 100 g

📅20.11.2026 Piątek

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku 200g
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Chleb mieszany wieloziarnisty 50 g
Składniki: mąka razowa **pszenna**, mąka razowa **żytnia**, woda, ziarna **sezamu**, siemę lniane, pestki dyni, ziarna słonecznika, płatki **jęczmienne**, płatki **żytnie**, płatki **pszenne**, płatki **owsiane**, drożdże, sól

Masło ekstra (z mleka) 8 g

Pasztet wieprzowy własnej produkcji 30g
Składniki: wieprzowina łopatką, wątróbka kurczaka, wieprzowina boczek bez kości, wieprzowina podgardle, marchew, pietruszka, korzeń, bułka wrocławska (weka) (mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier.), **jaja** kurze całe, por, cebula, przyprawy

Ogórek kiszony 20 g
Składniki: ogórki, woda, przyprawy: czosnek, koper, chrzan, sól

Salata lodowa 10 g

Herbata ziołowa 200ml
Składniki: woda, herbata buket ziół (kwiat lipy, ziele pokrzywy, ziele melisy, koszyczek rumianku pospolitego, owoc kopru włoskiego, ziele mięty, liście jeżyny.)

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakami na wywarze warzywnym 250ml
Składniki: woda, burak, ziemniaki, kapusta biała, marchew, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, mąka **pszenna** uniwersalna, przyprawy

Pampuchy drożdżowe 2szt. 100g
Składniki: pampuchy drożdżowe (mąka **pszenna**, woda, **jaja**, olej rzepakowy, serwatka w proszku (z **mleka**), cukier, drożdże suszone, sól)

Polewa jogurtowo - porzeczkowa 60ml
Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), porzeczki czarne, mrożone, cukier

Surówka z marchewki z sokiem z cytryny 60g
Składniki: marchew, olej rzepakowy, sok cytrynowy 100%, cukier, sól biała

Kompot wieloowocowy 200ml
Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mrożona (winogrono, jabłko, czerwona porzeczka, śliwki, czarna porzeczka, truskawka), jabłko, cukier

Mandarynki 80 g

Jadłospis Przedszkole _Cynamonowa_Listopad 2026

Podwieczorek

Kisiel truskawkowy z owocami 150g

Składniki: woda, truskawki, mrożone, kisiel w proszku, cukier

Herbatniki mini zoo 20 g

Składniki: mąka pszenna, tłuszcz kokosowy, cukier, masa jajowa, syrop ryżowy, lecytyna słonecznikowa

Podwieczorek

Jogurt z tęczową kostką 150g

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii), woda, galaretka owocowa, w proszku (cukier, żelatyna, kwas cytrynowy, aromat naturalny, barwniki naturalne)

Chrupki kukurydżiane 10 g

Składniki: mąka kukurydziana, woda

Podwieczorek

Chlebek bananowy własnego wypieku 50g

Składniki: banan, mąka pszenna uniwersalna, jaja kurze całe, masło ekstra (z mleka), cukier, soda oczyszczona, sól biała

Mleko 100ml

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu

Podwieczorek

Deser belriso 150g

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, ryż biały, cukier

Frużelina wiśniowa 30g

Składniki: wiśnie bez pestek, mrożone, woda, cukier, skrobia ziemniaczana

Podwieczorek

Pizzerka 75 g

Składniki: mąka pszenna, ser gouda (mleko pasteryzowane, sól, chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka, karotenyl), woda, sos (woda, cebula 17%, pieczarka 16%, koncentrat pomidorowy 16%, papryka czerwona i zielona 11%, cukier, olej rzepakowy, sól, przyprawy), drożdże, sól, przyprawy.

Kalarepa słupki 15g

Składniki: kalarepa

<div><div></div><div>23.11.2026</div><div>Poniedziałek</div></div>
<div><div>Śniadanie</div><div><div><div>Płatki jaglane na mleku 200g</div><div>Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, płatki jaglane</div></div><div><div>Chleb graham 50 g</div><div>Składniki: mąka <u>pszenna</u> pełnoziarnista, mąka <u>pszenna</u>, woda, sól, drożdże</div></div><div><div>Masło ekstra (z <u>mleka</u>) 8 g</div></div><div><div>Twarożek ze szczypiorkiem 15g</div><div>Składniki: ser twarogowy półtłusty (z <u>mleka</u>), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (<u>mleko</u> pasteryzowane, żywe kultury bakterii), szczypiorek, <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu</div></div><div><div>Ser gouda tłusty 15 g</div><div>Składniki: <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii</div></div><div><div>Ogórek 15 g</div></div><div><div>Rzodkiewka 15 g</div></div><div><div>Herbata ziołowa 200ml</div><div>Składniki: woda, herbata bukiet ziół (kwiat lipy, ziele pokrzywy, ziele melisy, koszyczek rumianku pospolitego, owoc kopru włoskiego, ziele mięty, liście jeżyn.)</div></div><div><div>Obiad</div><div><div><div>Rosół z makaronem 250ml</div><div>Składniki: woda, makaron bezjajeczny z semoliny (semolina z <u>pszenicy</u> twardej), kurczak, tuszka, marchew, por, cebula, kaczka, tuszka, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, olej rzepakowy, przyprawy, natka pietruszki</div></div><div><div><div>Kotlet pożarski 60g</div><div>Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, bułka <u>pszenna</u> wrocławska (weka) (mąka <u>pszenna</u>, woda, o drożdże, cukier, sól), cebula, <u>jaja</u> kurze całe, marchew, pietruszka, korzeń, ziemniaki, przyprawy</div></div><div><div><div>Ziemniaki z koperkiem 130g</div><div>Składniki: ziemniaki, koperek</div></div></div></div></div></div></div></div>

<div><div></div><div>24.11.2026</div><div>Wtorek</div></div>
<div><div>Śniadanie</div><div><div><div>Chleb mieszany 50 g</div><div>Składniki: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, drożdże, sól</div></div><div><div>Masło ekstra (z <u>mleka</u>) 8 g</div></div><div><div>Jajko z dipem chrzanowym 30g</div><div>Składniki: <u>jaja</u> kurze całe, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (<u>mleko</u> pasteryzowane, żywe kultury bakterii), majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, <u>gorczyca</u>, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka <u>jaj</u> kurzych (7,0%)), chrzan, przypraw</div></div><div><div>Szynka wieprzowa 10 g</div><div>Składniki: mięso wieprzowe z szynki, sól, glukoza, cukier, aromaty, cebula suszona, białko wieprzowe, ekstrakty przypraw</div></div><div><div>Pomidor 20 g</div></div><div><div>Kakao na mleku 200ml</div><div>Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek</div></div><div><div>Obiad</div><div><div><div>Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 250ml</div><div>Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony (ogórki, woda, przyprawy: czosnek, koper, chrzan, sól), marchew, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, olej rzepakowy, por, mąka <u>pszenna</u> uniwersalna, przyprawy</div></div><div><div><div>Makaron z sosem serowo-brokułowym 180g</div><div>Składniki: woda, makaron bezjajeczny z semoliny (semolina z <u>pszenicy</u> twardej), brokuły, śmietana 12% (z <u>mleka</u>), ser topiony, edamski (z <u>mleka</u>), olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy</div></div><div><div><div>Surówka z buraczków z papryką 60g</div><div>Składniki: burak, papryka czerwona, olej rzepakowy, cebula, przyprawy</div></div><div><div><div>Kompot wielowocowy 200ml</div><div>Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mrożona (winogrono, jabłko, czerwona porzeczka, śliwki, czarna porzeczka, truskawka), jabłko, cukier</div></div><div><div><div>Pomarańcza 100 g</div></div></div></div></div></div></div></div></div></div>

<div><div></div><div>25.11.2026</div><div>Środa</div></div>
<div><div>Śniadanie</div><div><div><div>Chleb <u>pszenny</u> 50 g</div><div>Składniki: mąka <u>pszenna</u>, woda, sól, drożdże</div></div><div><div>Masło ekstra (z <u>mleka</u>) 8 g</div></div><div><div>Serek capri typu włoskiego 30 g</div><div>Składniki: serwatka (z <u>mleka</u>), <u>mleko</u> pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy</div></div><div><div>Ogórek 15 g</div></div><div><div>Papryka czerwona 15 g</div></div><div><div>Kawa inka na mleku 200ml</div><div>Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (<u>żyto</u>, <u>jęczmień</u>, cykoria)</div></div><div><div>Obiad</div><div><div><div>Krem z pieczonych warzyw korzeniowych z soczewicą na wywarze warzywnym 250ml</div><div>Składniki: woda, marchew, soczewica czerwona, nasiona suche, por, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka, korzeń, ziemniaki, cebula, mąka <u>pszenna</u> uniwersalna, olej rzepakowy, przyprawy</div></div><div><div><div>Grzanki 12g</div><div>Składniki: bułka <u>pszenna</u> wrocławska (weka) (mąka <u>pszenna</u>, woda, o drożdże, cukier, sól), chleb mieszany (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, drożdże, sól), olej rzepakowy, przyprawy</div></div><div><div><div>Kluski śląskie 130g</div><div>Składniki: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, <u>jaja</u> kurze całe, sól biała</div></div><div><div><div>Sos mięsny 80g</div><div>Składniki: wieprzowina łopatka, woda, olej rzepakowy, marchew, ziemniaki, cebula, pietruszka, korzeń, mąka <u>pszenna</u> uniwersalna, przyprawy</div></div><div><div><div>Surówka z kiszonej kapusty 60g</div><div>Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), marchew, olej rzepakowy, cebula, cukier</div></div><div><div><div>Woda z pomarańczą 200ml</div><div>Składniki: woda, pomarańcza</div></div><div><div><div>Jabłko 100 g</div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div>

<div><div></div><div>26.11.2026</div><div>Czwartek</div></div>
<div><div>Śniadanie</div><div><div><div>Chleb razowy ze słonecznikiem 50 g</div><div>Składniki: mąka <u>żytnia</u>, mąka <u>pszenna</u> pełnoziarnista, woda, nasiona słonecznika, drożdże, sól</div></div><div><div>Masło ekstra (z <u>mleka</u>) 8 g</div></div><div><div>Szynka z kurczaka 25 g</div><div>Składniki: filet z piersi kurczaka, sól, glukoza, cukier, przyprawy naturalne</div></div><div><div>Pasta słonecznikowa z pieczoną papryką 5g</div><div>Składniki: woda, słonecznik, nasiona, papryka czerwona, olej rzepakowy, przyprawy</div></div><div><div>Rzodkiewka 25 g</div></div><div><div>Salata 5 g</div></div><div><div>Mleko 200ml</div><div>Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu</div></div><div><div>Obiad</div><div><div><div>Zupa pomidorowa z ryżem 250ml</div><div>Składniki: woda, marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, ryż biały, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), por, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, kurczak, tuszka, olej rzepakowy, kaczka, tuszka, przyprawy</div></div><div><div><div>Nuggetsy z morszczuka w panko 60g</div><div>Składniki: nuggetsy z <u>morszczuka</u> w panko (filety z <u>morszczuka</u>, panierka panko (bułka tarta [mąka <u>pszenna</u>, woda, drożdże, sól, ekstrakty przypraw], olej słonecznikowy, woda, skrobia, mąka <u>pszenna</u>, sól)</div></div><div><div><div>Ziemniaki z koperkiem 130g</div><div>Składniki: ziemniaki, koperek</div></div><div><div><div>Fasolka szparagowa na parze 60g</div><div>Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, olej rzepakowy</div></div><div><div><div>Kompot wielowocowy 200ml</div><div>Składniki: woda, mieszanka kompotowa, mrożona (winogrono, jabłko, czerwona porzeczka, śliwki, czarna porzeczka, truskawka), jabłko, cukier</div></div><div><div><div>Mandarynki 100 g</div></div></div></div></div></div></div></div></div></div></div>

<div><div></div><div>27.11.2026</div><div>Piątek</div></div>
<div><div>Śniadanie</div><div><div><div>Ryż na mleku 200g</div><div>Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, ryż biały</div></div><div><div>Chleb <u>orkiszowy</u> 50 g</div><div>Składniki: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>pszenna</u> <u>orkiszowa</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, drożdże, sól</div></div><div><div>Masło ekstra (z <u>mleka</u>) 8 g</div></div><div><div>Schab wieprzowy 20 g</div><div>Składniki: schab wieprzowy bez kości, sól, aromaty naturalne, białko wieprzowe kolagenowe, glukoza, przyprawy, ekstrakty przypraw</div></div><div><div>Rolada ustrzycka 10 g</div><div>Składniki: <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, chłerek wapnia, czosnek suszony</div></div><div><div>Ogórek kiszony 15 g</div><div>Składniki: ogórki, woda, przyprawy: czosnek, koper, chrzan, sól</div></div><div><div>Pomidor 15 g</div></div><div><div>Herbata ziołowa 200ml</div><div>Składniki: woda, herbata bukiet ziół (kwiat lipy, ziele pokrzywy, ziele melisy, koszyczek rumianku pospolitego, owoc kopru włoskiego, ziele mięty, liście jeżyn.)</div></div><div><div>Obiad</div><div><div><div>Krupnik z kaszy pęczak 250ml</div><div>Składniki: woda, kasza <u>jęczmienna</u>, pęczak, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, olej rzepakowy, kurczak, tuszka, kaczka, tuszka, przyprawy</div></div><div><div><div>Kopytka ruskie z cebulką 180g</div><div>Składniki: ziemniaki, ser twarogowy półtłusty (z <u>mleka</u>), mąka <u>pszenna</u> uniwersalna, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, przyprawy</div></div><div><div><div>Surówka z marchewki i jabłka 60g</div><div>Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy, sól biała, cukier</div></div><div><div><div>Woda z miętą 200ml</div><div>Składniki: woda, mięta</div></div><div><div><div>Banan 120 g</div></div></div></div></div></div></div></div></div></div>

Jadłospis Przedszkole _Cynamonowa_Listopad 2026

Podwieczorek

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 130 g

Składniki: **mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii

Prażone pestki dyni 10g

Składniki: dynia, pestki, łuskane

Przekąska owocowa - Malinowy Raj 20 g

Składniki: daktyle, pasta malinowa [maliny suszone, koncentrat soku jabłkowego, olej słonecznikowy], liofilizowana malina w proszku

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe własnego wypieku 50g

Składniki: mąka **pszenna** uniwersalna, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, marchew, cukier, żurawina suszona (żurawina, sok jabłkowy, olej słonecznikowy), rodzynki, suszone, soda oczyszczona, cynamon, proszek do pieczenia(**pszenica**) (substancje spulchniające (difosforany, węglany sodu), mąka pszenna.)

Podwieczorek

Rogalik maślany 30 g

Składniki: mąka **pszenna**, woda, cukier, **jaja** kurze, olej roślinny, drożdże, sól

Mus gruszkowy 20g

Składniki: gruszka

Mleko z kardamonem 100ml

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kardamon

Podwieczorek

Naleśniki z czoko - śliwką 1 szt. 50g

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, śliwki, mąka **pszenna** uniwersalna, woda, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią (cukier puder, wanilia w proszku (2,5 %), ekstrakt z wanilii (2%).), kakao 16%, proszek, sól biała

Jogurt pitny 100g

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii)

Podwieczorek

Smoothie z pieczonej dyni z pomarańczą 150g

Składniki: dynia, pomarańcza

Chrupki kukurydziane 15 g

Składniki: mąka kukurydziana, woda

<div><div><div><div><div></div><div>30.11.2026</div><div>Poniedziałek</div></div></div><div><div>Śniadanie</div><div><div><div><div>Kasza manna na mleku 200g</div><div><div>Składniki: <u>mleko</u>, krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (<u>pszenica</u>)</div><div>Chleb mieszany 50 g</div><div><div>Składniki: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, drożdże, sól</div></div><div>Masło ekstra (z mleka) 8 g</div><div>Jajecznica ze szczypiorkiem 40g</div><div><div>Składniki: <u>jaja</u> kurze całe, olej rzepakowy, szczypiorek</div></div><div>Papryka czerwona 15 g</div><div>Ogórek 15 g</div><div>Herbata owocowa 200ml</div><div><div>Składniki: woda, herbata owocowa</div></div><div>Obiad</div><div>Żurek z kielbaską i ziemniakami 250ml</div><div><div>Składniki: woda, ziemniaki, zakwas na żurek (woda, mąka <u>żytnia</u>, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego), kielbasa śląska (mięso wieprzowe, sól, białko wieprzowe kolagenowe, przyprawy, aromaty, glukoza, acerola w proszku, oślonka jadalna (kolagenowa)), śmietana 18% (z <u>mleka</u>), cebula, marchew, kurczak, tuszka, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, kaczka, tuszka, mąka <u>pszenna</u> uniwersalna, przyprawy, czosnek</div></div><div>Kluski na parze nadziewane truskawkami 2szt. 100g</div><div><div>Składniki: kluski na parze nadziewane truskawkami (mąka <u>pszenna</u>, woda, truskawki 12%, pasteryzowane <u>jaja</u> płynne z chowu ściółkowego, cukier, drożdże, olej rzepakowy, serwatka w proszku (z <u>mleka</u>), skrobia, sól, <u>gluten</u> pszenny.)</div></div><div>Polewa jogurtowo-waniliowa 50g</div><div><div>Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (<u>mleko</u> pasteryzowane, żywe kultury bakterii), cukier z prawdziwą wanilią (cukier puder, wanilia w proszku (2,5 %), ekstrakt z wanilii (2%).)</div></div><div>Surówka z selera z rodzynkami 60g</div><div><div>Składniki: <u>seler</u> naciowy, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (<u>mleko</u> pasteryzowane, żywe kultury bakterii), rodzynki, suszone, olej rzepakowy, cukier, sól biała</div></div><div>Woda z cytryną 200ml</div><div><div>Składniki: woda, cytryna</div></div><div>Jabłko 100 g</div><div>Podwieczorek</div><div>Ślimaczki pizzowe własnego wypieku 1szt. 80g</div><div><div>Składniki: woda, mąka <u>pszenna</u> uniwersalna, ser mozzarella (<u>mleko</u> pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, podpuszczka mikrobiologiczna), passata pomidorowa (przecier pomidorowy, sól), koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, drożdże piekarskie, prasowane, przyprawy</div></div></div></div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>01.12.2026</div><div>Wtorek</div></div></div><div>Dzień wolny</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>02.12.2026</div><div>Środa</div></div></div><div>Dzień wolny</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>03.12.2026</div><div>Czwartek</div></div></div><div>Dzień wolny</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>04.12.2026</div><div>Piątek</div></div></div><div>Dzień wolny</div></div></div>
--	---	--	---	---